

おーろら通信 (334) 2026年1月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

今月の記事 挨拶、総会、スマホ、相談会、カラオケ、山行、お知らせ

※インフルエンザが流行しております。手洗い、うがい等をして感染防止に努めましょう。

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26番1号
仙石第一ビル 1階(1975-00棟)
TEL & FAX 0276-62-6782
電話は原則毎週水曜日 9時半～11時
E-mail: oyugunma@juno.ocn.ne.jp
<http://oyugunma.sakura.ne.jp/>
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男



洋友群馬 QR

○ 新年のご挨拶 洋友会群馬地区会長 奥山泰彦

皆様には、ご家族ともに健やかな新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。
平素は本会の活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は記録的な猛暑に見舞われ、生活環境や物価高騰が私たちの暮らしに大きな影響を及ぼしました。東北地方を中心としたクマの被害も記憶に新しく、会員の皆さまや家族に被害が無かったかと案じております。こうした社会不安が一日も早く解決されることを願うばかりです。

一方で本会の活動は大変活気を取り戻しております。昨年度は10名以上の新会員を迎え、地区総会やバス旅行、各種スポーツ・文化活動への参加者数もコロナ禍前の水準に戻りました。「スマホサロン」も定着し、より豊かな生活への一助になっています。また、地元の埼玉パナソニックワイルドナッツは、今季から金沢新監督を迎えた初戦で2期連続王者である宿敵BL東京(東芝)に完封勝利を収める等最高のスタート切りました。この勢いで王座奪回してくれるよう、期待が高まります。洋友会の活動は今後更に活性化していきます。皆様には沢山の行事の中から一つでも良いのでいずれかの行事に参加して頂けるようお願い致します。

洋友会共通の最大の課題として、会員の平均年齢が80歳を超える超高齢化に伴い名譽会員の年会費の問題や郵便料金の値上げによる運営費の圧迫、受益者負担の在り方(総会懇親会の参加費検討)などがございます。これら一つひとつの課題に真摯に向き合い、解決に努めてまいりますので皆様のご理解とご協力をお願い致します。

なお、次期群馬地区の総会は4月16日(木)に懇親会も含めて開催予定です。仲間との触れあいは元気の源です。昨年を上回る皆様のご参加を心よりお待ちしております。

洋友会には関係会社に1年間でも勤務した50歳以上の方ならどなたでも入会可能です。是非周囲の方へのお声掛けをお願い致します。

結びに皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



奥山泰彦会長

○ 第37回群馬地区定時総会のお知らせ

2025年度実施事業および会計の報告、会員の状況の報告、2026年度の運営方針につきましてご協議いただきたく、下記の通り第37回定期総会を開催いたします。皆様には万障お繕り合わせのうえご出席下さいますようご案内申し上げます。葉書は1月号のおーろら通信に同封いたしますので返信を2月27日(金)までにお願い致します。尚、昨年総会への出欠をメール配信、ハガキ併用では負担増となり基本的に従来通りハガキに統一しました。

記

日時: 2026年4月16日(木) 10時～受付開始9時30分より

場所: 大泉町文化むら 小ホール

議題

I 報告事項 2025年度

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 2025年度地区・本部総会報告 | 4. 2025年度「決算状況」報告 |
| 2. 2025年度「実施行事」報告 | 5. 2025年度「会計監査」報告 |
| 3. 2025年度「会員状況」報告 | |

II 承認事項

「役員の改選」について

III 協議事項

1. 2026 年度「事業（行事）計画案」について
2. 2026 年度「予算案」について

IV 講演会

演題：「詐欺メール・詐欺電話の現状と対策」

講師：大泉警察署生活安全課員（3月の人事確定後役職など確定します）

V 長寿祝い

喜寿祝対象者（10名）昭和24年4月2日～昭和25年4月1日の方

飯田 由雄 大木 豊 佐々木 篤 関谷 晴夫 只野 幸一 沼田 和美 舟木不二雄 福田 政幸
植木 誠 田端 輝夫

米寿祝対象者（17名）昭和13年4月2日～昭和14年4月2日～4月1日の方

内田 賢 大田和 傳次 小野 四郎 甲木 英樹 熊倉 功尚 近藤 敏雄 新藤 正博 杉山 安正
土田 登 土屋 哲章 永田 晃一 中野 光 中村 文夫 那須 義正 長谷川 清 深町 利雄
柳田 昌男

VI 懇親会

展示ホール前に移動し全員の記念写真撮影後、展示ホールにて長寿祝いと昼食懇親会・アトラクションを行います。大勢の皆様にご参加頂き、楽しい総会にしてまいりたいと思っておりますので宜しくお願ひ致します。予定参加費として1,000円程度を検討中

○ スマホサロン

次回開催 祝日(建国記念日) 2月11日(水) 13:00～15:00 洋友事務所にて

みなさん、「パスキー設定」なんて判りますか？最近のIDやパスワードの個人情報流出が社会問題化しており、スマホでは指紋認証、顔認証、PINコードを使ったパスキー設定が必須になってきています。

次回はこれらについて、みんなのスマホに設定する方法をご説明します。

次回の水曜日、祝日ですが開催しますので遠慮なく奮ってご参加ください。

担当幹事：PCクラブ 白倉敏和

楽しいスマホサロン



○ スマホ_パソコン困った相談

今年は第3、第4水曜日 10:00～12:00

事務所にて無料相談室を開催しています。

困った時は、遠慮、気兼ねなさらずにご相談ください。会員のご家族、お友達もOKです。

担当幹事：PCクラブ 白倉敏和

○ 生前対策の無料相談室

相続・生前対策相談

【相談の予約・料金など】

事前予約制（日時・場所）、初回90分無料、秘密厳守

連絡先：瀧口 000-0000-0000 000000000@0000.000 お気軽にご連絡ください。

【シリーズ：遺言書第2回】遺言書を残すべき10選

- ①相続人同士の仲があまり良くない場合
→ 争族（相続トラブル）を防ぐため
- ②再婚しており、前妻・前夫との子どもがいる場合
→ 配分を明確にしないと揉めやすい

- ③内縁の配偶者・事実婚のパートナーがいる場合
→ 法定相続人ではないため、遺言がないと相続不可
- ④子どもがいない夫婦の場合
→ 配偶者と兄弟姉妹の相続割合を明確にするため
- ⑤特定の相続人に多く（または少なく）財産を渡したい場合
→ 介護してくれた子などへの配慮
残り 5 選は次回へ



○ カラオケ愛好会例会報告

12月の例会

12月2日 13:30～17:00 場所：まねきねこ大泉店 参加者：9名 発表曲：48曲

特記事項：12月に入ったが秋の旅行も忘年会も終わりのんびりムード(?)、ドリンクバーの飲み物に皆さんを持ち込んで配布される菓子類を楽しみながら9名で48曲を歌い継ぎ定時に解散。

12月16日 13:30～17:00 場所：まねきねこ大泉店 参加者：7名 発表曲：35曲

特記事項：本日は常連者の休みが多い、4人が休みであるが、その内で特に、無意識のうちに肋骨を骨折されて入院されている最年長の“Sさん”気になる、早い回復を望みます。

本日は今年の歌い納めなのでドリンクの他にたこ焼きを別注し、味わいながら、4、5順目を採点付けで歌い楽しむ。最終的に本日は7名で35曲を歌い継ぎ解散。

今月の発表曲（紙面の都合上一部の曲名のみ記載）

YO	こしの都 五木ひろし	東京の空 北島三郎	最後の酒 木村徹二	昭和のおとこ 鳥羽一郎	朋輩よ 鳥羽一郎	北海ながれ歌 大江裕
MI	祇園闇桜 三山ひろし	昭和のおとこ 鳥羽一郎	母の顔 五木ひろし	紫陽花のひと 北山たけし	りんどうの花の 咲くころ 千葉	泣いて長崎 角川博
FO	木曾路の女 水森かおり	大阪恋しずく 水森かおり	鳴らない電話 内田あかり	横顔 杜このみ	北上旅情 水森かおり	赤い橋 塩乃華織
FT	だんな様 三船和子	愛の終着駅 八代亜紀	舟唄 八代亜紀	江の島絶唱 三代沙也可	あなた 小坂明子	フォーユウ 高橋真梨子

TT	夢芝居 小椋佳	白い一日 小椋佳	さらば青春 小椋佳	KN	さらば恋人 堺正章	悲しいやね 上田正樹	乾杯 長渕剛
KF	女のしぐれ 細川たかし	おゆき 内藤国雄	そしてめぐり 逢い五木/テレサ	YS	旅笠道中 東海林太郎	名月赤城山 東海林太郎	奥飛騨慕情 竜鉄也
TA	有楽町で逢いましょうプランク 松尾和子	誰よりも君を愛す	ひばりの佐渡 情話 美空ひばり	KN	クリスマスイブ 山下達郎	goodby 青春 長渕剛	雨のバラード 湯原昌幸
TS	つぐない テレサテン	好きになった人 都はるみ	美しい十代 三田明	KC	お岩木山 三山ひろし	哀愁列車 三橋美智也	南部蝉しぐれ 福田こうへい

今後の予定（月例会）：2月3日 17日、3月3日 17日（何れも火曜）13:30～17:00。

場所：まねきねこ大泉店 参加費：900円（予定）

幹事：石関 正明(0000-00-0000) 奥山 泰彦 (000-0000-0000)

○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

＜連絡＞

第228回 2月6日（金）

行き先：足利市名所・旧跡歩き

集合場所：さいこうふれあい

センター

集合時間：AM10:00

第229回 2月20日（金）

行き先：太田金山 コース当日決定

集合場所：呑龍様境内

集合時間：AM10:00

※雨天中止の時は翌週に順延

＜報告＞第 226 回 2026 年 1/9 日(金)太田市七福神巡り

快晴 16 名参加

呑龍様境内に 16 名集まる。うち初めての人が 3 人。S さん指導のストレッチで体をほぐし 10 時スタート。

まず呑龍様境内の弁財天にお参り、次に金龍寺の毘沙門天にお参りし親水公園で休憩。松風峠へと進み玉巌寺へ。途中松風峠への通りは沢山の車が通りカーブで、車がふくらむのでとても危険を感じた。

玉巌寺の福禄寿にお参り境内のロウバイの花が大分開花しているので写真に収める。次に寿老人を祀る永福寺をお参り、大通りを渡りさざえ堂で有名な曹源寺をお参りして南側の日当たりで昼食にした。12 時 30 分受樂寺を目指します親水公園へ。公園のように広い整地された場所を通り親水公園に到着休憩を取る。水道山(井戸の上山)を登り一気に受樂寺を参拝し、境内のロウバイを愛でて高山神社の長い階段を登りお参りする。最後に恵比寿様を祀る長念寺に参拝。八瀬川沿いを歩き呑龍様境内に 14 時 15 分到着し無事解散した。時間にして 4 時間 15 分 歩数で 2 万歩 何とか歩くことができホットした。



玉巌寺の石段にて

○ 金婚祝金 対象者へのお知らせ

2026 年度(令和 8 年度)金婚祝金は次に該当される方です。

1976 年(昭和 51 年)4 月 2 日～1977 年(昭和 52 年)4 月 1 日

までに結婚式(または入籍)されたかたです。年度前の事前申請が必要となりますので、申請用紙に必要事項を記入のうえ 2026 年 3 月末までに洋友会群馬地区事務所へ提出してください。
尚 お一ら通信 1 月号に申請書を同封いたしました。

お知らせ

○ 新規幹事役員の募集

来年度は役員の改選期です。今後洋友会を継続していくため新しい方の参加が必須です。

つきましては、新規に役員を担当してくださる方は自薦他薦を問いません。役員まで連絡してください。役員会議は毎週水曜日の午前中です。各月の第 1 週は ZOOM によるリモート会議です。友達作りや社会参加により、脳の活性化に役立ちます。洋友会役員への参加を是非お願ひいたします。

○ 「ボランティア活動」からの連絡

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)

11 月～12 月

奥山、城田、小林(一)、桂、青木、那須、富所、佐藤(和子)、内田

12 月～‘26 年 1 月 奥山、森本、斎藤(正)、二宮、栗原(茂)



○ 金婚祝金 おめでとうございます

福澤 俊栄 妻 文江さん 1976 年 2 月 29 日ご結婚

○ 訃報 ご冥福をお祈り致します

山本余所夫さんが 2024 年 8 月 31 日に亡くなりました。 享年 100 歳

津島 進 さんが 2025 年 12 月 21 日に亡くなりました。 享年 89 歳

○ 訃報発生時の対応

* 訃報発生時は洋友会群馬地区会長(奥山泰彦)に連絡を下さい。TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに 連絡いただけないと下記対応が出来ます

供花 2 基 メッセージカード 2 通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典 1 万円

配偶者の方は香典 5,000 円のみ対応させていただきます。(洋友会群馬地区会長名)