

おーろら通信 (326) 2025年5月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26 番 1 号
 仙石第一ビル 1 階(1975-00 棟)
 TEL&FAX 0276-62-6782
 電話は原則毎週水曜日 9 時半～11 時
 E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp
 http://yoyugunma.sakura.ne.jp/
 発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

今月の記事 総会、旅行、スマホ、ボウリング、山行、カラオケ、コメント、お知らせ、行政相談

○ 第 36 回群馬地区総会

5 月 8 日(木)10 時より大泉町文化むらにおいて、会員 122 名の出席により、第 36 回定時総会が開催されました。来賓として会社代表、労働組合代表のご挨拶を頂き、議案は原案通り承認され終了。集合写真撮影後、会場を移し懇親会の中で、長寿祝いのセレモニー、パナソニックホームズ北関東(株)様のプレゼンテーション、ビンゴゲーム、じゃんけんゲーム、抽選会等があり、あつという間の 2 時間を旧交を温めながら過ごしました。

長寿者を代表して米寿になられた近藤定男様(元社長)から近況を含めてご挨拶を、掛川武之助様には乾杯のご発声を頂き、お元気な二人から出席者全員、改めてパワーを頂くことが出来ました。総会概要:開会に先立ち、前年度ご逝去された物故会員 11 名の御霊に黙祷。

●奥山会長挨拶:

ご来賓として会社を代表して丸山主幹様、組合を代表して関根委員長様、また会社窓口として松野部長様、荻原様にご臨席頂きました。今年は総会の後に記念講演会を開催いたします。会員の減少傾向が続いていましたが、昨年度入会促進キャンペーンを実施した結果 22 人の入会がありました(全国では 55 人)。群馬地区では種々の行事を実施しているので新入会員も是非参加をお願いします。今年度も促進キャンペーンを前年より規模を縮小して実施しますので皆様のご理解をお願いします。郵便料金値上げ等により経費増が発生、皆様のお知恵を借りながら打開策を講じて行きたいと思えます。名誉会員の現在会費有料も検討項目の一つとしたいと思えます。

●来賓ご挨拶:パナソニック(株)・群馬地区代表 若水 公博(ワカミズ キミヒロ) 様

(本日代表代理出席挨拶):パナソニック(株)空質空調社 人事総務センター 総務部 施設総務課 主幹 丸山 武志 様

大泉工場の状況はコールドチェーン(事)で 11 年ぶりの新商品出荷という事で勢いついており、空調ではガスヒーポンでヤンマーとの合弁企業を 4 月からスタートした。一方半導体のオンセミコンダクター社が 6 月に大泉から去る事に。事業構成は変化してきているが昨年 4000 名から 4500 名と人員が増え活況を取り戻しつつある。今後も皆様と一緒に大泉地区の発展をさせて頂きたいのでご協力お願いいたします。

●来賓ご挨拶:パナソニック アプライアンス労働組合群馬地区支部 執行委員長 関根 悟 様

3 点お話しさせて頂きます。①36 回という長きに渡る会の活動、発展おめでとうございます。特にこの時代に組織増大が図れている事、会長以下皆様のご努力の賜物と敬意を表します。②組織内議員として佐藤大泉町議、久保田太田市議の当選にご支援頂きありがとうございました。③半導体事業のオンセミコンダクター社は 6 月をもって福島県会津に拠点を移管します。構内人員が昨年から 500 人増加しており、パナソニックの拠点の中でも成長事業所と位置付けられ4月からは家庭用エアコンの室外機生産も交代勤務で始まっている。三洋電機時代に撤退した家庭用エアコンを同じ地でパナソニックとして製造するという事になった。

●来賓ご紹介(会社との事務的窓口):(株)パソナ日本総務部 東日本 BPO 事業本部

北関東広域エリアサービス部 松野 和之 部長、運営サポートチーム 荻原 千秋 様

●議事進行:議長に幹事の黒河建三氏を選出。2024 年度実施事業、会員の状況、決算状況についてプレゼンテーション資料を用いて会長から説明、垂井監事・前田監事から監査報告があり、一括承認されました。続いて、改選期ではありませんが、黒河建三氏、の幹事、瀧口勉氏の副幹事就任が提案、承認されました。次に 2025 年度事業計画(案)、予算(案)の説明があり原案通り承認されました。(「第 36 回定時総会次第」参照)

●前庭で長寿祝い者を中心にして集合写真撮影、展示ホールに移動し食事を含む懇親会開催となりました。懇親会では斎藤 正子 副会長が司会進行役を務め、和気藹々の楽しい雰囲気の中で会員同士の交流が図られました。

●長寿祝い:対象者 41 名(米寿 25 名、喜寿 16 名)ですが、出席の米寿 9 名、喜寿 8 名の方に直接お祝い金をお渡し、記念写真撮影を行いました。欠席の方には後日幹事持参か郵送でのお届けとなります。



洋友群馬 QR

*パナソニックホームズ様から総会のお手伝い、ゲームの豪華景品提供のご協力がありました。また、パナソニック保険サービス様からエンディングノートが提供されました。

○「初夏の日帰り旅行」参加者募集のご案内

先月のおろら通信でご案内しました6月30日(月)開催の「ほしいも列車とメロン狩り」の募集詳細をお知らせします。

募集内容、コースは下記のとおりです。

記

- ◇日 時:2025年6月30日(月)
- ◇集 合:大泉町役場駐車場 8時15分集合、8時30分出発
- ◇会 費:13,500円(参加費用の集金は当日。出発7日前からキャンセル料金が発生します)
- ◇概 要:大泉町場(8:30)＝〈約2時間20分〉＝途中休憩＝【ひたちなかおさかな市場】
 (お買い物と自由昼食、10時50分～12時40分)＝〈約10分〉＝【ほしいも神社(堀出神社)】
 参拝(約5分)＝阿字ヶ浦駅(13:55発)🚆〈ほしいも列車/自由席〉那珂湊駅(14:08)＝〈約30分〉＝
 【鉢田メロン狩り】(メロン1玉狩りと1/2玉の試食/14:40～15:40)＝〈約2時間20分〉＝途中休憩＝
 大泉町役場 18:00頃着
- ◇締め切り:6月10日(火)インターネットホームページ、または洋友会事務所、
 担当幹事までお申し込み下さい。
- ◇申込先:担当幹事:松澤千代子(TEL000-0000-0000)、斎藤正子(TEL0000-00-0000)
 事務所 TEL0276-62-6782(毎水曜日のみ)

○ スマホサロン

毎月第2水曜日 事務所にて 13:00～15:00

- 今や、シニアこそ、スマホが必須となってきました。
- お店のレジで小銭を数えてモタモタしてませんか？
- スマホの電子マネー決済で、スマートに格好よく買い物しませんか？皆さんもスマホサロンに参加して、楽しいシニアライフを過ごしましょう！

スマホに慣れて、いろいろな事を覚えて頭の体操はいかがですか？

担当幹事: PCクラブ 臼倉敏和

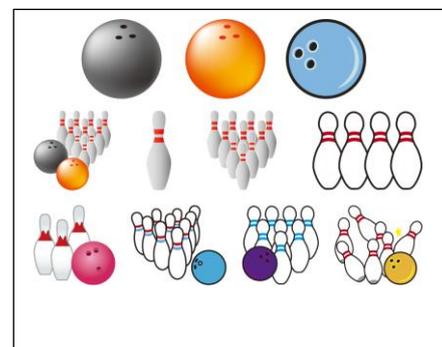
楽しいスマホサロン



○ ボウリング大会開催のお知らせ

夏の大会を計画しました。

参加者全員に賞品も準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。



- ・日時:7月10日(木)14:00～15:30(15分前集合厳守)
- ・場所:ドリームスタジアム太田(TEL:0276-55-1411)
 〒373-0815 太田市東別所町47 (R354沿いのボウリング場)
- ・競技方式:2人～3人・1チームの団体戦(1人2Gの平均点比較)
- ・参加費用:2000円(ゲーム代+ドリンク+靴・・・マイシューズの方300円バック)
- ・ハンディ:初心者・・・60点/1ゲーム、初級者・・・30点/1ゲーム、
 中級者・・・20点/1ゲーム、上級者・・・0点/1ゲーム(過去の大会の実績を考慮します)
- ・賞品:優勝、準優勝、他全員に参加賞
- ・申込締切:6月26日(木)
- ・担当幹事:菅沼俊夫 TEL:000-0000-0000 E-mail:00000000000@00000.00.00
 岸 雄二 TEL:0000-00-0000 E-mail:0000000@000.00.00
 松澤千代子 TEL:000-0000-0000 E-mail:000000.000@00000.00.00

○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

<連絡>

第 214 回 6 月 6 日 (金)
 行き先：太田金山 コース当日決定
 集合場所：呑竜様境内
 集合時間：AM10：00

第 215 回 6 月 20 日 (金)
 行き先：太田金山 コース当日決定
 集合場所：呑竜様境内
 集合時間：AM10：00
 ※雨天中止の時は翌週に順延



鹿田山 シャクヤクに囲まれて

<報告>

第 212 回 2025 年 5 月 16 日 (金) 金山ハイク(みどり市大間々町) 曇りのち晴れ 14 名参加
 鹿田山フットパスに 14 名集まる。駐車場は満杯で何とか工面して駐車。陽射しを避け日陰に移動、ストレッチで体をほぐし 10 時スタート。まず始めは駐車場脇のシャクヤク畑、大輪の色とりどりの花が見事に咲き誇っていた。花に囲まれての撮影会が自然と始まった。記念写真を 3 枚撮り遊歩道に出てまず八王子山や御嶽山へ、周囲の草花に目をやりながら歩く。御嶽山で記念写真を撮って休憩。広い遊歩道は沢山の人が歩いていた。弥右衛門山で記念写真を撮りまた休憩。大きく 1 周後中央の沢を登りキンランギランの花を探す。幸いすぐにキンランを見つける。群落ではなくあちらこちらと点在し 3 か所ほどで見つけ写真に収めた。中央の広場に移動、各テーブルに別れて昼食にした。沢筋に咲くクリンソウは、ドクダミに押されポツンポツンと咲いていたが何か寂しい。まだ早いが駐車場に戻り 12 時 30 分無事解散。
 担当者：内田光男

○ カラオケ愛好会例会報告

4 月の例会

4 月 1 日 13:30~17:00 場所：まねきねこ大泉店 参加者：10 名 発表曲：40 曲

特記事項：本日は総会を行ったが、参加者は 10 名で菓子類を用意した幹事の期待どおりには行かない。しかし、迫力の有る美声の持ち主の“Sさん”が会長の呼び掛けに応じて参加してくれました。総会の議事等は無難に終了しました。その後の議論で話題になったのは大部屋で歌った時の採点の“不要、要”についてです。しかし結論に至らず、曲の披露に進みました。そして曲の披露が終了した後に意見交換をしました。結論としてはカラオケの採点にはメリットデメリットがあり、どちらにした方が良いかは決められない。採点するかどうかは歌う人の判断に任せて決めることにしました。但し、新しい人が参加した時に、いきなりの採点ではビックリして歌いにくいと考えられるので、そのような場合は全員採点無しにして、慣れてきたら各人ごとに採点するというように柔軟に対応していくことに意見を集約しました。そしてこの日は 10 人で 40 曲を歌い継ぎ終了。

4 月 15 日 13:30~17:00 場所：まねきねこ大泉店 参加者：5 名 発表曲：31 曲

特記事項：本日は、前回の総会時に用意した残り物の“果汁入り飴”を舐め乍ら、5名での開催で少し寂しい感じ有り。結局 5 名で 31 曲を歌い何事もなく本日も終了。

今月の発表曲 紙面の都合上一部の曲名のみ記載します。

YO	東京の空 北島三郎	酒灯り 三山ひろし	匠 福田こうへい	最後の酒 木村徹二	鳥羽の海女 鳥羽一郎	こしの都 五木ひろし
TS	ああ福島よ 福島はじめ	大河のしずく 大川栄策	昭和の恋歌 三山ひろし	母さんの海う た 村木弾	さいはて浪漫 大江裕	大阪の灯り 半田浩二
TT	灯りが欲しい 五木ひろし	能登はいらん かいね 坂本	花ざくろ 五木ひろし	紅い花 五木ひろし	港別れ風 五木ひろし	桜貝 五木ひろし
MI	北の街函館 北川大介	朋輩よ 鳥羽一郎	霧にむせぶ夜 黒木憲	朋輩よ 鳥羽一郎	砂時計 まつざき幸介	男は黙って泣く がいい 宮下
FO	再会酒場 坂本冬美	桜のごとく 坂本冬美	夜香蘭(ヒヤシ ンス) 丘みどり	サクラウタ 北原ミレイ	大阪恋しずく 水森かおり	恋のピリオド 大月みやこ

KF	細雪 五木ひろし	泣かせ船 岩出和也	女のしぐれ 細川たかし	FT	みれん海峡 田川寿美	きずな海峡 沢ゆかり	命咲かせて 市川由紀乃
MS	恋情念 三山ひろし	ベサメムーチ ヨ 桂銀淑		YS	ふたり酒 川中美幸		

今後の予定(月例会)6月3日17日、7月1日15日(何れも火曜)13:30~17:00。800円

暑気払い:7月29日12時~17時。参加費2,000円、開催場所:まねきねこ大泉店。

発表曲は2曲です。軽食、軽いアルコール、ゲームで楽しめます。

参加希望者は一曲目の発表曲を添えて幹事迄連絡をお願いします。

ご夫婦でのご参加、今後洋友会入会予定の方も大歓迎です。

幹事:石関 正明(0000-00-0000) 奥山 泰彦 (000-0000-0000)

○ **総会返信葉書のコメント** (今後も継続して掲載します)

- 山口恒夫様: 総会欠席の件、最近体調不良のため欠席させていただきます。
- 勝浦隆敏様: 気温の変化が激しく体調も変化。今回は体調が読めず欠席させていただきます。
- 鬼山秀夫様: 体調悪く欠席致します。
- 塚原 仁様: 今回は都合で欠席いたします。
- 有居千代乃様: 早生まれのお蔭ですね。一年も前に米寿のお祝いをしていただける・・・参加して皆様と喜びを共有したいのですが、体調不良が多く残念ですが欠席させていただきます。
- 石井貞雄様: 近況、約8年半前に妻が亡くなり一人暮らしになりましたので旅行などが無くなりました。又は、左足が悪くなりこの会への参加が大変です。
- 石塚 清様: 役員の方には大変お世話になりありがとうございます。当日は都合により欠席します。
- 織野公男様: おかげさまで元気に過ごしています。



* 訃報発生時は洋友会群馬地区会長(奥山泰彦)に連絡を下さい。TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**

供花2基 メッセージカード2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円

配偶者の方は香典5,000円のみ対応させていただきます。(洋友会群馬地区会長名)

弔事発生から2ヶ月以内であれば事後報告でも香典代は対応させていただきます。

○ **「ボランティア活動」からの連絡**

≪AKARI アクション・アルミ缶・プルタブ回収活動≫運動を
洋友会群馬地区は実施しております

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)



※3月掲載予定のアルミ缶、プルタブ寄贈者の氏名を落としてしまいました。

謹んでお詫び申し上げます。ここに記載させていただきます。

‘25/2月~3月まで

奥山、松澤、斎藤、小林(一)、小林(明)、前田、青木、渡辺(政)、久保田(武)

‘25/4月~5月

奥山、いずみオートピア、松澤、有居、小林(一)、斎藤

【無料個別相談室のご案内】 2025.05.19

～「人生 100 年時代」のお悩みに寄り添います～

退職後の生活が長くなった今、「もし自分が、妻が、認知症になったら…」「子どもたちに迷惑をかけたくない」「自分の財産をどう分けるべきか」「入所施設を考えたいが、「見守りサービス・駆け付けサービス」など、不安を抱えている方も少なくありません。

こうしたお悩みに応えるべく、**生前対策コンサルタント**(行政書士・相続診断士・FP・生命保険募集人など終活関連の資格・専門知識を持った)による**無料の個別相談室を、本年6月より開催**いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

■ **開催日程・場所**

完全予約制で、毎月次の日程で開催します。

- **第2 水曜日** : 11:00～ 13:00～ 対面のみ
場所 洋友会 群馬事務所(大泉町仙石二丁目 26 番1号)
- **第3 水曜日** : 9:00～ 10:30～ Zoom 対応も可
場所 瀧口行政書士事務所(太田市石原町 689 番地 7)

■ **相談時間**

1 人あたり約 60 分(事前予約制)。原則2回まで無料

■ **対応内容** : 相続全般に関わるアドバイス

- 認知症による資産凍結対策、おひとり様問題対策
- 家族信託、後見制度(法定・任意)、不動産対策
- 遺言書作成、贈与(暦年、負担付、死因など)に関するご相談
- 見守りサービス、施設入所のご相談(ご相談者と業者との直接契約)
- 葬儀、遺産分割協議書、凍結口座の解約払戻し など

■ **ご予約・お問合せ** : ※ 予約受付は、開催日前週の金曜日までとなります。

瀧口行政書士事務所

TEL : 090-7242-8710(平日 9 時～17 時) メール taki.2702@gmail.com

「ちょっと話を聞いてみたい」程度でも構いません。

秘密厳守いたします。どうぞ安心して、お気軽にご利用ください。

なお、相談結果については瀧口行政士事務所との個人契約になり、洋友会が保証するものではありません。

以 上

健康診断は必ず受けましょう！

＜本部提供健康ニュース＞

皆さん、今年度の健康診断の計画は立てられましたか？ 健康診断は、病気の早期発見、早期治療につながる大切な役割を担っています。また、ご自身の生活習慣の問題点などを把握するきっかけにもなります。

今回は、あらためてその目的を紹介させていただきます。

◆健康診断の目的

1. 生活習慣を振り返り、改善するきっかけにする（一次予防）

多くの病気は、必ずしも加齢によるものではなく生活習慣の結果、起こることが明らかになっています。言い換えれば、不健康な生活習慣を改め、健康的な生活を送っていれば、多くの病気は防ぐことができます。健診を受けることによって、自分の生活習慣が健康かどうかを見直し、日常生活のなかで、どんな点に注意すればよいのかがわかります。

2. 病気を早期発見し、早期治療につなげる（二次予防）

体に症状がないときは、病院を避けたいくなるものです。しかし、自覚症状がない病気も少なくなく、気づいたときには病状がかなり進行していたという例もあります。ほとんどの病気は、発見が早ければ早いほど、治る確率が高くなります。初期の段階で体の異常を見つけるためには、定期的に健診を受けることが大切です。

[静かに進行する生活習慣病の怖さ]

生活習慣病には、「がん」「心臓病」「脳卒中」という命にかかわる重大な病気や、糖尿病や痛風、骨粗しょう症などQOL(生活の質)を下げる危険な病気があり、次の特徴(怖さ)があります。

- ①自覚症状があらわれにくく、気づいたときにはかなり進行していることが多い
- ②複数の病気を併発することが多い
- ③加齢を土台にした慢性病なので完全には治らず、生涯にわたってコントロールしていかなければならない



[生活習慣病の芽を摘み取る]

悪い食習慣、運動不足、ストレス、睡眠不足、喫煙及び過度の飲酒の5つが生活習慣病を発症させ進行させていく大きな要因です。つまり、その名の通り、生活習慣の良し悪しが生活習慣病の発症と深くかかわっており、その改善が予防に繋がります。

1年に1回は、健康診断を受診していただき、ご自身の健康状態の把握にお役立て下さい。

以上