

おーろら通信 (325) 2025年4月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

今月の記事 総会、旅行、スマホ、山行、ゴルフ
カラオケ、お知らせ

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26 番 1 号
仙石第一ビル 1 階 (1975-00 棟)
TEL&FAX 0276-62-6782
電話は原則毎週水曜日 9 時半～11 時
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

○ 総会について

第 36 回総会は 2 月号に案内しましたように、5 月 8 日 10 時から開催します。出席の回答を沢山の方から頂きました。盛会になると期待しています。さて、回答からそれなりに日にちが経過し、都合が悪くなった方もいらっしゃると思います。そのような方は至急会長 (080-5682-8551) 又は幹事に連絡して下さいようにお願いします。



洋友群馬 QR

○ 「初夏の日帰り旅行」参加者募集のご案内

先月のおーろら通信でご案内しました 6 月 30 日(月)開催の「ほしいも列車とメロン狩り」の募集詳細をお知らせします。

最近、山方面の「さくらんぼ狩りの旅」が続きましたので、今回は海方面です。まずは、心からリフレッシュ出来そうな気がする大海原 太平洋とのご対面、茨城県的那珂湊を訪ねます。おさかな市場で新鮮なお料理を探して、おしゃべりをしながら味わってみましょう。お腹がきつくなったら海の幸のお土産探しも楽しそうです。

次は「ほしいも神社(堀出神社)」を参拝し、続いて、ひたちなか海浜鉄道の「ほしいも列車」に乗車。

車窓から海辺の景色を楽しんでいただきます。ほしいも列車も、工夫がされているそうなので興味津々です。

その後は、メロン産地の銚田に行き、農家さんからメロンの取り方のご指導をいただいて、お気に入りのメロンを見つけてみましょう。お土産にもなるし、体験の楽しさが味わえそうです。農家さんの所では、メロン半玉を十分に味わっていただきます。お楽しみに！

そして車中では、ちょっぴりのお酒とカラオケなどを楽しみながら参加者皆さんで交流を深めましょう。帰路の車中では、ビンゴやクイズなどで盛り上がりそうです。

今回はいつものような沢山の景品に加え、今話題のお米を特別に用意させていただきますので楽しみにして下さい。旅行に初めて参加される方や、ご夫婦での参加の方も大歓迎で特典もあります。大勢様の参加を心よりお待ちしております。また、参加を希望される方は、当日までこのスケジュール案内を大切に保管願います。

募集内容、コースは下記のとおりです。

記

- ◇日 時: 2025 年 6 月 30 日(月)
- ◇集 合: 大泉町役場駐車場 8 時 15 分集合、8 時 30 分出発
- ◇会 費: 13,500 円(参加費用の集金は当日。出発 7 日前からキャンセル料金が発生します)
- ◇概 要: 大泉町役場(8:30) = 〈約 2 時間 20 分〉 = 途中休憩 = 【ひたちなかおさかな市場】
(お買い物と自由昼食、10 時 50 分～12 時 40 分) = 〈約 10 分〉 = 【ほしいも神社(堀出神社)】
参拝(約 5 分) = 阿字ヶ浦駅(13:55 発)  〈ほしいも列車/自由席〉 那珂湊駅(14:08) = 〈約 30 分〉 =
【銚田メロン狩り】(メロン 1 玉狩りと 1/2 玉の試食/14:40～15:40) = 〈約 2 時間 20 分〉 = 途中休憩 =
大泉町役場 18:00 頃 着
- ◇締め切り: 6 月 10 日(火)インターネットホームページ、または洋友会事務所、
担当幹事までお申し込み下さい。
- ◇申込先: 担当幹事・松澤千代子 (TEL000-0000-0000)、斎藤正子 (TEL0000-00-0000)
事務所 TEL0276-62-6782(毎水曜日午前中のみ)



ほしいも神社

○ スマホサロン

毎月第2水曜日 事務所にて 13:00～15:00

- 今や、シニアこそ、スマホが必須となってきました。
- お店のレジで小銭を数えてモタモタしていませんか？
- スマホの電子マネー決済で、スマートに格好よく買い物しませんか？ 皆さんもスマホサロンに参加して、楽しいシニアライフを過ごしましょう！

スマホに慣れて、いろいろな事を覚えて頭の体操はいかがですか？

担当幹事：PCクラブ 臼倉敏和

楽しいスマホサロン



○ 春の洋友会コンペ開催のご案内

初夏の洋友会ゴルフを“玉村ゴルフ場”(群馬県佐波郡玉村町)で計画いたしました。群馬地区会員であればどなたでも参加出来ます。

参加者全員に豪華商品を準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。

開催日程

- ・日 時 : 2025年6月6日(金)
- ・場 所 : 玉村ゴルフ場 (☎0270-65-5580) 群馬県佐波郡玉村町角淵 5006-1
- ・集合時間: 9時40分時間厳守 (スタート: 10時09分～)
- ・参加費: 2,000円(但しプレー費は各自負担)
- ・プレー費: 7800円(食事付)
- ・募集人員: 5組(20名)IN スタート *4名1組での参加申込みも受付ます。
- ・申込締切: 5月26日(月) 定員になり次第締切り
- ・申し込み先 下記幹事まで
- ・担当幹事: 前田 浩良 TEL: 0000-00-0000 携帯: 090-4167-6825
E-Mail: 00000000@00000.00.00
- : 菅沼 俊夫 TEL: 0000-00-0000 携帯 000-0000-0000
E-Mail: suganuma1040@yahoo.co.jp
- : 松澤 千代子 携帯 000-0000-0000
- : 岸 雄二 TEL: 0000-00-0000 携帯 000-0000-0000
E-Mail: 00000@000.00.

○ 山遊会からのお知らせ

今年度の山遊会活動のバスハイクは、中止させていただきます。

○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

<連絡>

第212回 5月2日(金)
 行き先: 太田金山コース当日決定
 集合場所: 呑竜様境内
 集合時間: AM10:00

第213回 5月16日(金)
 行き先: 鹿田山フットパス
 集合場所: 鹿田山駐車場
 集合時間: AM10:00

※雨天中止の時は翌週に順延



浮島弁財天にて

<報告>

第 209 回 2025 年 4/4 日(金) 多々良沼ウオーク

快晴 27 名参加

月曜から木曜日まで連日の雨、心が腐る。今日は久々に快晴、松沼南駐車場に 27 名集まる。

富士山は雲に覆われ見ることができないが、日光連山、赤城山、榛名山、浅間山と雪を被り素晴らしい姿を見せていた。久々に心が晴れた。Sさんのストレッチで体をほぐし 10 時 5 分スタート。

彫刻の小径を歩きはじめる。様々な彫刻を見ながら赤松林の自然を満喫した。

多々良の杜エリアから満開の桜トンネルを歩く。いこいと花のエリアから邑楽町多々良沼公園に入り藤棚の下を歩き、橋を渡り浮島弁財天で休憩。記念写真を撮る。また、多々良沼公園の満開の桜並木を歩きガバ沼で昼食を取る。白鳥はすでに北帰行。川鶉が数羽、独特のポーズで杭に止まっていた。多々良沼の遊歩道を、菜の花を見ながら歩く。日向漁協ボート乗り場で休憩。富士見橋を渡り松沼北駐車場の桜の巨木の前で記念写真を撮り 12 時 30 分無事に解散した。今回沢山の参加を得て多々良沼ウオークを、桜を愛でながらゆったりと楽しむことができた。

担当者:内田光男

○ カラオケ愛好会例会報告

3 月の例会

3 月 4 日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:6 名 発表曲:43 曲

特記事項:本日も2部屋使用で、お店に申し訳ない様な参加者人数でした。先月の第一週と同じような展開である。今年度は洋友会の新入会員が 22 名も居るので勧誘をしたいと思います。

カラオケに興味あるという方も沢山いますので、まずは紹介者の方と相談しながら声掛けしたい。

本日は少し寂しく6名であるが曲数は 43 曲歌い継ぎました。

3 月 18 日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:9 名 発表曲:41 曲

特記事項:今日はほぼ通常に近い参加者9名で開催しているが、今年は暑い日と寒い日の温度差が大きく我々高齢者には辛い日々が続いている。その割には皆さん元気で得意な曲を披露しています。

最終的には 9 名で 41 曲を歌ったが、春休み料金で代金高めでしたが、参加費は今までと同じにしました。

今月の発表曲

YO	東京の空 北島三郎	北海ながれ歌 大江裕	街の灯り 堺正章	最後の酒 木村徹二	フォルテンモ ハットドック	雲 三山ひろし
TS	波止場の演歌 師すがあきら	路地裏おとこ 酒木原たけし	さいはて浪漫 大江裕	大河のしずく 大川栄策	酒灯り 三山ひろし	港別れ風 五木ひろし
TT	上海帰りのリ ル 津村謙	待ちましよう 津村謙	悲しき竹笛 近江俊郎	ふたりの夜明 け五木ひろし	女の酒場 五木ひろし	さいはて浪漫 大江裕
MI	北の街函館 北川大介	朋輩よ 鳥羽一郎	霧にむせぶ夜 黒木憲	朋輩よ 鳥羽一郎	砂時計 まつざき幸介	酒灯り 三山ひろし
KF	冬のひまわり 松原健之	雨よ降れ 岩出和也	男の燈台 三門忠司	雪明り 藤原浩	こしの都 五木ひろし	雨の裏町 北山たけし
FO	離愁..高千穂 水森かおり	恋待ち夜雨 城之内早苗	再開酒場 坂本冬美	手紙 由紀さおり	つぐない テレサテン	氷雨 日野美歌

FT	命の絆 岡田しのぶ	みれん海峡 田川寿美	人生いろいろ 島倉千代子	TS	北の宿から 都はるみ	美しい十代 三田明	手紙 由紀さおり
----	--------------	---------------	-----------------	----	---------------	--------------	-------------

今後の予定(月例会)5月 20 日、6 月 3 日 17 日、7 月 1 日 15 日(何れも火曜)13:30~17:00。

参加費 800 円

開催場所:まねきねこ大泉店。5 月 4 日はゴールデンウィーク中の為休会とします。

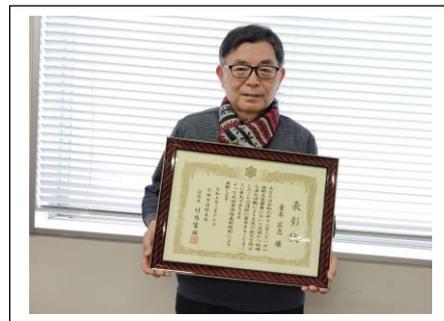
7 月 29 日 12 時~暑気払いを開催します。詳細は来月お知らせします。

幹事:石関 正明(0000-00-0000) 奥山 泰彦(000-0000-0000)

お知らせ

○ 青木広志さん表彰される

令和6年12月31日 林野火災に迅速かつ的確な消火活動で火災の拡大防止に寄与したことを受け、令和7年3月17日太田消防本部より表彰されたことをご紹介します



○ 新入会員のご紹介 宜しくお願いいたします

平田みち子さん 3月度入会（退職時：テレコ（事）） 大泉町寄木戸在住

○ 金婚祝い おめでとうございます

石田 倫久 妻和子 1975年5月2日ご結婚
岸 雄二 妻容子 1975年5月4日ご結婚
星野 薫 妻悦子 1975年5月10日ご結婚
内海 謙一 妻節子 1975年5月25日ご結婚

○ 金婚祝いコメント欄

石田さんのコメント:私は毎日クラブを握り、家内は山登りとスイミングで元気に過ごしています。

内海さんのコメント:夫婦で日課としている約1時間の散歩が、健康の秘訣かなと思っています。コロナ禍は乗り越えましたが、昨年末相次いで風邪をひき、油断は禁物と肝に銘じているところです。

○ 訃報 ご冥福をお祈り致します

野澤七郎さんが 4月3日に亡くなりました 89歳

* 訃報発生時は洋友会群馬地区会長(奥山泰彦)に連絡を下さい。TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**
供花2基 メッセージカード2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円
配偶者の方は香典5,000円のみ対応させていただきます。(洋友会群馬地区会長名)
弔事発生から2ヶ月以内であれば事後報告でも香典代は対応させていただきます。

○ 「ボランティア活動」からの連絡

≪AKARI アクション・アルミ缶・プルタブ回収活動≫運動を
洋友会群馬地区は実施しております

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)
‘25/3月～4月まで

久保田勇、奥山、城田、森本、那須、内田、青木



春は眠りの季節です。

<本部提供健康ニュース>

◆不眠症を予防するために

就寝、起床時間を一定にする／睡眠時間にこだわらない／太陽の光を浴びる／10～15分程度の昼寝を取り入れる／適度な運動をする／寝る前にリラックスタイムを持つ／寝る前にテレビやパソコンをみない／コーヒーなどカフェインを含むものは控える／終身1時間前はタバコを吸わない／寝酒をやめる