

# おーろら通信 (314) 2024年5月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

今月の記事 地区総会、本部総会、旅行、洋友、スマホ、ボウリング、山行、カラオケ、近況、お知らせ

※新型コロナやインフルエンザ等の感染症がまだ終息していません。感染対策をして春を楽しみましょう！

## ○ 第35回群馬地区総会

4月18日(木)10時より大泉町文化むらにおいて、会員114名の出席により、第35回定時総会が開催されました。来賓として会社代表、労働組合代表のご挨拶を頂き、議案は原案通り承認され終了。続いて、パナソニックホームズ北関東(株)、パナソニック保険サービス(株)様のプレゼンテーションを行い、集合写真撮影、長寿祝いを含む懇親会を行いました。

総会概要:開会に先立ち、前年度ご逝去された物故会員13名の御霊に黙祷。

### ●奥山会長挨拶:

第35回という節目の総会に、ご来賓として会社を代表して仲川課長様、組合を代表して橋本執行委員長様、また会社窓口として松野部長様、荻原様にご臨席頂きました。洋友会活動も活発化してコロナ発生以前の状態になって来ています。会員総数の減少傾向が続いていることから今年一年限定の入会金キャッシュバックキャンペーンを実施します。

### ●来賓ご挨拶:パナソニック(株)・群馬地区代表 原田 徹 様

(本日代表代理出席挨拶):パナソニック(株)空質空調社 総務部 施設総務一課 課長 仲川 真次 様

大泉工場は1959年東京三洋電機(株)として設立、三洋電機(株)東京製作所を経て2011年からはパナソニック(株)大泉工場となりました。現在、空質空調社とコールドチェーンソリューションズ社がパナソニック AP 空調(株)とともに業務用空調機器や食品ショーケースなどを製造するパナソニック最大の工場として事業を継続しています。今年度からルームエアコンの製造も中国から移管する計画をはじめとして複数の設備計画が進行しています。従業員も約4,000名から増加傾向にあることも喜ばしいことです。今の姿には洋友会の皆様のご努力の歴史があってこそと考えております。三洋電機事業の更なる発展に努めてまいりますので、皆様も大泉工場の発展に今後も応援頂きますようお願い致します

### ●来賓ご挨拶:パナソニック エアコン・コールドチェーンエオン 東日本地区支部 執行委員長 関根 悟 様

(本日代理出席挨拶):パナソニック・AP 空調冷設機器労働組合執行委員長 橋本 修 様

大泉拠点の状況として半導体事業のオンセミコンダクター社は、事業縮小に伴い構内勤務者が約120名、小千谷市の新潟工場は(株)JSファンタリという会社へ転籍し、新たにJSファンタリ労働組合を設立しました。ヘルスケア事業のPHC社はバイオメディカ事業のみとなり、超低温フリーザー中心の事業となっています。パナソニックグループでは、空質空調社とコールドチェーンソリューションズ社、両事業の製造を担うパナソニック AP 空調冷設機器(株)と販売を担うパナソニック産機システムズ(株)の4社により事業を行っており、両事業は、パナソニックグループの成長事業に位置付けられております。空調事業では、今夏、家庭用エアコンの室外機生産を開始いたします。労働組合は各社労働組合と連携し「大泉地区連合会」として、電機連合群馬地協や連合群馬の労働運動の中心的存在として活動しております。組織内議員として活躍している太田市「久保田たかし」議員、大泉町「佐藤ひさよし」議員へ引き続きご支援、ご指導をお願いいたします。

### ●来賓ご紹介(会社との事務的窓口):(株)パソナ日本総務部 東日本BPO事業本部 運営サポートチーム

松野 和之 部長、荻原 千秋 様

●議事進行:議長に(会員 AC 担当)塚原 仁 氏を選出。2023年度実施事業、会員の状況、決算状況について会長から説明、垂井監事・竹岡監事から監査報告があり、一括承認されました。続いて、役員改選(案)につき会長から提案があり承認されました。新任副会長 菅沼 俊夫 氏、新任副幹事 黒河 建三 氏、新任副幹事 小保方 芳信 氏(黒河氏は体調不良で欠席)。次に2024年度事業計画(案)、予算(案)の説明があり原案通り承認されました。(「第35回定時総会次第」参照)

<議事内での特記事項>

- 1、規約の解釈の件で三洋電機労働組合と労働協約の無い協力会社の元社員でも入会可能なこと
- 2、本年度限定の入会キャンペーンとして入会金相当の2万円がキャッシュバック。(詳細は幹事に問い合わせ下さい)

### ●前庭で長寿祝い者を中心にして集合写真撮影、展示ホールに移動し食事を含む懇親会開催となりました

懇親会では斎藤 正子 副会長が司会進行役を務め、和気藹々の楽しい雰囲気の中で会員同士の交流が図られました。(乾杯音頭:河内 初光さん(米寿祝)、ハズレ無しのビンゴゲーム、欠席葉書中近況報告があった人の中から抽選で4人に金券送付等々)

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目26番1号  
仙石第一ビル1階(1975-00棟)  
TEL&FAX 0276-62-6782  
電話は原則毎週水曜日9時半~11時  
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp  
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/  
発行者:奥山泰彦 編集者:内田光男



洋友群馬 QR



大泉町文化むらで開催

●長寿祝い:対象者 23 名(白寿 1 名、米寿 9 名、喜寿 13 名)ですが、出席の米寿 6 名、喜寿 5 名の方に直接お祝い金をお渡しし、記念写真撮影を行いました。代表して米寿の高橋 幸太郎 様に近況報告をして頂きました。  
\*パナソニックホームズ、パナソニック保険様から総会のお手伝い、ジャンケンゲームの豪華景品のご協力がありました。

## ○ 本部総会報告

井垣社長挨拶 2次電池工場⇒パナソニックエナジー(株)に移行

大東事業所⇒大手不動産会社に売却済、ロジステック倉庫として利用

岐阜工場 ⇒売却会社決定 (2024/4) ソーラーアーク残る

大泉工場 ⇒新パナソニックの会社として継続利用、エアコン等の生産再開

ラグビー場 ⇒太田市に譲渡、野球場は大泉町役場の新庁舎建設予定

小林会長報告 実績：施策検討委員会 3 回開催、全国会長会議 1 回、本部総会開催

① 本部役員改選 新副会長 甲野節男、大野和彦、新地区会長 3 名 (大東、兵庫、洲本)

② スポット行事への補助を計画

③ クラブ活動担当者へのインセンティブは地区独自に検討

④ 施策検討委員会は従来メンバーに中国地区を加えて 3 回開催予定 (対面または ZOOM)

⑤ 会員入会キャンペーン：入会金に見合う金額を地区・本部折半して補助し、新入会員に還元

⑥ 地区助成金は弱小地区の固定費分を勘案する方式に変更する (固定費相当額 3 万円)

弱小地区以外で前年度より配分が減少する地区が発生するが、予算枠を増額して前年度実績は補償することにする。

⑦ 施設利用を促進するため施設利用報告書提出等の所定の条件を満たした会員に 5,000 円補助金を提供する。

報告者：奥山泰彦

## ○ 会報誌「洋友」令和 6 年秋号の原稿募集

会報誌「洋友」秋号は、下記の企画にて編集いたしたく存じます。  
全国各地区の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。  
皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。

□企画検討内容：

「秋号」 原稿の投稿締め切りは 8 月 6 日 (火)

1. 表紙 「各地の秋の風物詩」 ※写真でも、絵画でも

紅葉・銀杏と神社仏閣・並木道、祭り、味覚、月見等

2. 特集ページ ①ご当地の秋の風物詩

郷土の民俗文化財の紹介、伝統的な秋祭り、郷土の秋を感じる食べ物等

②私の元気の秘訣 趣味・生活の工夫等 ※1000 字程度 of 原稿と写真

3. その他 ①一般投稿

※1000 字以内の原稿と内容に関わる写真 2~3 枚、

②俳諧・川柳、ナンプレ

## ○ 「日帰り旅行 (6 月 27 日)」の最終案内

すでに前号の「おーろら通信」でもご紹介しましたが、6 月 27 日 (木) 開催の「信州さくらんぼ狩りと小布施ぶらり散策」の詳細が決定しましたのでご案内します。

今回のさくらんぼ狩りは、園内で満足いただくまで食べた他、指定の容器に詰め放題のお土産付き。小ぶりの器にいかにか沢山盛り付けるかはテクニックの成せるわざと言えます。前回、魚介の詰め放題で遠慮気味だった方は創意と工夫で積み上げ家族のお土産にして頂きたいものです。



昼食は信州ポークのすき焼き鍋です。お腹が膨れた後は、歴史と栗の街小布施をのんびりと散策してみましょう。高原の爽やかな日差しが和ませてくれることでしょう。

帰路のバスでは、ビンゴにクイズ、じゃんけんゲームなどで盛り上がりましょう。景品も盛り沢山用意の予定です。また、今回も初めて参加される方やご夫妻で参加される方に特典も考えています。

参加者の皆様には、今回の紹介をもって当日スケジュールとしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。願うは当日の天気、期待を膨らませて待ちましょう。お楽しみに！

最終スケジュールは下記のとおりです。

—記—

- ◇日 時:令和6年6月27日(木)
- ◇集 合:大泉町役場前、7時45分集合、8時出発
- ◇会 費:13,000円(参加費集金は当日。出発5日前からキャンセル料金が発生)
- ◇行 程:大泉町役場(7:45集合、8:00出発)－〈高速道〉－【信州中野・フルーツランド】(信州ポークのすき焼き鍋の昼食)、さくらんぼ詰め放題(11:30～12:50)－(さくらんぼ狩り・30分園内食べ放題)(13:00～13:45)－小布施(北斎館駐車場)歴史と栗の街を散策(14:05～15:25)－〈高速道〉－大泉町役場前(19:00頃)
- ◇問合せ先:担当幹事・斎藤正子 Tel:0000-00-0000 or 松澤千代子 Tel:000-0000-0000  
事務所 Tel:0276-62-6782(毎水曜日のみ)

## ○ スマホサロン

次回予定6月12日(水)13:00～15:00 事務所にて好評となるスマホサロン、今回は PayPay についてじっくりと学びましょう。まだ電子決済を使っていない方は是非参加して、悠々と使えるようになります。食わず嫌いや悩む前にまず参加、“重い腰を上げて” いらっしやいませ！！

## 楽しいスマホサロン



## ○ 洋友群馬ホームページからのお知らせ

ラグビーリーグワン ハイライト動画を掲載しております。今期の全試合のハイライト動画をみることができます。もちろん、決勝戦まで！！是非洋友群馬ホームページをご覧ください。 → <https://yoyugunma.sakura.ne.jp/> 以上よろしくお祈いします。担当幹事:PC クラブ 白倉



WK準決勝2

## ○ ボウリング大会開催のお知らせ

夏の大会を計画いたしました。参加者全員に賞品も準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。

- ・日時：7月4日(木) 14:00～15:30 (15分前集合厳守)
- ・場所：ドリームスタジアム太田 (TEL:0276-55-1411)  
〒373-0815 太田市東別所町47 (R354沿いのボウリング場)
- ・競技方式：2人～3人・1チームの団体戦  
(1人2Gの平均点比較)
- ・参加費用：2000円 (ゲーム代+ドリンク+靴・・・マイシューズの方300円バック)
- ・ハンディ：初心者・・・60点/1ゲーム、初級者・・・30点/1ゲーム、  
中級者・・・0点/1ゲーム (過去の大会の実績を考慮します)
- ・賞品：優勝、準優勝、他全員に参加賞
- ・申込締切：6月20日(木)
- ・担当幹事：菅沼俊夫 TEL:000-0000-0000 E-mail:00000000@00000.00.00  
岸 雄二 TEL:0000-00-0000 E-mail:00000000@000.00.00  
松澤千代子 TEL:000-0000-0000 E-mail:00000000.000@000000.00.00



## ○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

### <連絡>

第 190 回 6月7日(金)

行き先:太田金山 コース当日決定

集合場所:呑竜様境内

集合時間:AM10:00

第 191 回 6月21日(金)

行き先:太田金山 コース当日決定

集合場所:呑竜様境内

集合時間:AM10:00

※雨天中止の場合は翌週に順延いたします。

担当幹事:内田光男



鹿田山で

### <報告>

第 189 回 5/17 日(金) 彦谷湯殿山ハイク 快晴 12 名参加

彦谷自治会館に 12 名集まる。今日は久々に好天に恵まれ夏日が予想される。ストレッチで体をほぐし 10 時丁度にスタート。今日は新東登山口より登り西登山口に降りる周回コースを歩きます。点在する住宅から畑中の道を歩き、ため池の先、新東口登山口に到着、ここからしばらく谷あいには作られた林道を歩き旧道との分岐にて 10 時 20 分休憩、大分汗ばんできたので「お色直し」をする。

新緑で美しい樹林帯の道をしばらく歩き時々木々の切れ間から行道山の山並みの美しさに見入る。

天池山にて 10 時 50 分休憩、久しぶりで長く感じた。イノシシの楽園(イノシシのぬた場)には大分水がたまっていた。高圧線の鉄塔手前で暑さを避け木陰で 11 時 35 分休憩した。

この先、急登となるが巻き道を使い登り、三角点のある稜線の端に出て石碑を拝みながら山頂の湯殿山に到着 12 時 15 分暑いので木陰で昼食をとった。12 時 45 分下山開始、今度は下りとなる。

途中の急坂は慎重に下り鉄塔で休憩彦谷自治会館に 15 時到着し無事解散した。

担当幹事：内田光男

## ○ カラオケ愛好会例会報告

4 月の例会

4 月 2 日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:6 名 天候:晴れ 発表曲:45 曲

特記事項:常連の館林“Tさん”休みで飛び飛びの参加の“Aさん”参加で 6 名でしたが、少し寂しい状態かも? しかし、これでも 6 名で 45 曲歌い継ぎ 17 時に解散。

4 月 16 日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:10 名 天候:晴れ 発表曲:49 曲

特記事項: 今回も前向きで積極的な女性会員“Iさん”と、その友人参加で 10 名の参加者でした。その内半分が女性であり、和やか賑やかな進行となる。しかし、何時も“安定感の判定”で悩み続ける超ベテランの“Sさん”が最初から最後迄の間、足の痛みを訴えて居たのが少し気懸かりである。

今月の発表曲 主な発表曲です。

YO	夢追い人 三山ひろし	雲 三山ひろし	恋~情念 三山ひろし	北海港節 三山ひろし	天空の城 福田こうへい	お岩木山 三山ひろし	二代目 木村徹二
TS	山吹の駅 千葉一夫	知床挽歌 走祐介	こしの都 五木	旅の女 光岡洋	高山の女 大川栄策	ふたりで夢 探し 山崎	浮草ふたり 山本譲二
TT	また君に恋し てる坂本	ずっとあなた が好きでした	法師の宿 五木ひろし	好きさ神戸 五条哲也	港別れ風 五木ひろし		
MI	カサブランカ 浪漫 中条	倉敷川哀歌 藤原浩	八尾・風の 盆 鏡五郎	されど人生 鳥羽一郎	伴せふたり 西方裕之	出雲路ひとり 千葉一夫	おまえひとりさ 西方裕之
KF	さざんかの 宿大川栄策	夢しずく 五木ひろし	べにばな 五木ひろし	夜来香 テレサテン	男のうそ 三山ひろし	笑顔の花 古都清乃	篝火のひと 走祐介

FO	サクラウタ 北原ミレイ	三陸挽歌 水森かおり	中山道 原田ゆり	釧路本線 走祐介	日向岬 水森かおり	奄美の砂 水森かおり	うりずんの頃 坂本冬美
AI	ここに幸あり 大津美子	冬の華 川中美幸	約束 キ ムヨンジャ	プラトニック 秋元順子	<K>	愛のままで 秋元順子	九官鳥 川野夏美
HA	ギャランドゥ 西城秀樹	津軽平野 吉幾三	釜山港へ 帰れ	<FT>	雪椿 小林幸子	天城越え 石川さゆり	江の島絶唱 三代沙也可

今後の予定：6月4日18日、7月2日16日30日（何れも火曜）13:30～17:00  
 まねきねこ大泉店 800円 7月30日に暑気払い開催の予定です。（8月6日は休みの予定）  
 幹事：石関 正明(0000-00-0000) 奥山 泰彦 (000-0000-0000)

### ○ 2024年総会返信ハガキへのコメント

- ★山田浩様 いつもお世話になり、有難うございます。  
 ・月一回のスマホサロンに参加し、楽しみが増えて有意義な日常を過ごしています。  
 出来ればもっと増やして貰えると（週1回位）有難いと思っています。  
 （スマホ取り扱いの基礎編もやって欲しいです）
- ★森本義弘様 グラウンドゴルフ（毎週）、ゴルフ（月1～2回）で楽しんでいます。  
 ・おーろら通信で皆さんの行事の情報をうらやましく感じています。カラオケ愛好会の  
 情報も老人会でのカラオケ練習時に活用させてもらっています。本部提供の健康ニュー  
 ースは必ず読んでいます。
- ★渡部由夫様 いつも欠席で申し訳ございません。  
 ・4月18日から三洋大阪本社でお世話になった方々と小旅行を草津方面に企画してお  
 り参加することができません。白寿、米寿、喜寿皆様の祝い年、さらなるご健勝をお祈  
 りいたします。下方も喜寿を目指し健康第一で過ごして参りたいと思います。
- ★金井林一様 囲碁をしたい、囲碁をしたいと思うだけ！
- ★柿沼光世様 当日予定があり出席かないません。申し訳ありません。  
 ・昨年末金婚式祝金頂きありがとうございました。お祝式場は定番の保健センターで当  
 日は3組ありました。認知症テスト、クリア普通車免許更新できました。  
 洋友会の団体保険割引が適用されており  
 お得です。是非お勧めします。



### ○ 新入会員のご紹介

本島 勇様 （退職時コールドチェーン事業部） 大泉町在住 宜しくお願いします

### ○ 訃報

\* 訃報発生時は奥山泰彦（洋友会群馬地区会長）に連絡を下さい

TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**  
 供花2基 メッセージカード2通（三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名） 香典1万円  
 配偶者の方は香典5,000円のみ対応させていただきます。  
 （洋友会群馬地区会長名）・・・香典と配偶者の花代(3,000円)は事後報告でも対応します

## ○ 「ボランティア活動」からの連絡

≪AKARI アクション・アルミ缶・プルタブ回収活動≫運動を  
洋友会群馬地区は実施しております

事務所前に回収用 BOX を設置してありますので記載用ノートに  
記入の上回収 BOX にいれてください。

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)

‘24/4月～5月まで 奥山、川瀬、森本、二宮、久保田武、内田、小林(一)、小林(正)、斎藤(正)



## 健康診断は必ず受けましょう！

＜本部提供健康ニュース＞

皆さん、今年の健康診断は受けられましたか？これから、予約するという方もいらっしゃるかと思いますが、健康診断は、病気の早期発見、早期治療のほか、検査結果から身体の発する危険信号が察知されることで生活習慣の改善を促し、病気を予防するといった大切な役割を担っています。

今回は、あらためてその目的を紹介させていただきます。

### ◆健康診断の目的

#### 1. 生活習慣を振り返り、改善するきっかけにする(一次予防)

多くの病気は、必ずしも加齢によるものだけではなく、生活習慣の結果、起こることが明らかになっています。言い換えれば、不健康な生活習慣を改めれば、多くの病気は防ぐことができます。健診を受けることによって、自分の生活習慣のなかで、どんな点に注意すればよいのかがわかるヒントを与えてくれます。

#### 2. 病気を早期発見し、早期治療につなげる(二次予防)

体に症状がないときは、病院を避けたいものです。しかし、自覚症状がない病気も少なくなく、気づいたときには病状がかなり進行していたという例もあります。ほとんどの病気は、発見が早ければ早いほど、治る確率が高くなります。初期の段階で体の異常を見つけるためには、定期的に健診を受けることが大切です。

### [静かに進行する生活習慣病の怖さ]

生活習慣病には、「がん」「心臓病」「脳卒中」という命にかかわる重大な病気や、糖尿病や痛風、骨粗しょう症など QOL(生活の質)を下げる危険な病気があり、次の特徴(怖さ)があります。

- ①自覚症状があらわれにくく、気づいたときにはかなり進行していることが多い
- ②複数の病気を併発することが多い
- ③加齢を土台にした慢性病なので完全には治らず、生涯にわたってコントロールしていかなければならない(QOLの低下)



### [生活習慣病の芽を摘み取る]

悪い食習慣、運動不足、ストレス、睡眠不足、喫煙及び過度の飲酒の5つが生活習慣病を発症させ進行させていく大きな要因です。つまり、その名の通り、生活習慣の良し悪しが生活習慣病の発症と深くかかわっており、その改善が予防に繋がります。

1年に1回は、健康診断を受診していただき、ご自身の健康状態の把握にお役立て下さい。

以上