

おーろら通信 (306) 2023年9号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26 番1号
仙石第一ビル 1 階(1975-00 棟)
TEL&FAX 0276-62-6782
電話は原則毎週水曜日 9 時半～11 時
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

今月の記事 洋友、旅行、ゴルフ、ボウリング、カラオケ、山行、お知らせ

※コロナが第9波のピークに達しています。残暑厳しき折、感染対策をしっかりとって秋を楽しみましょう!!

会報誌「洋友」令和6年新春号および春号の企画について

会報誌「洋友」新春号および春号は、下記の企画にて編集いたしたく存じます。全国各地の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。投稿者には謝礼があります。



洋友会

「新春号」

1. 表紙 「晴れやかな新春にふさわしい華やかな絵柄」 初参り、10日恵比寿、新春行事等
2. 特集ページ

①「各地の年末・年始の風物誌」

各地で実施の地域振興行事、伝統行事等

※1000字程度の原稿と写真現在のカラー顔写真

②「辰年・年男の抱負」

※200字以内、全地区1～2名の応募

3. 洋友会だより

我が地区の今年の洋友会活動

明るい・ときめきの活動企画、WEB活用の紹介

4. その他

①一般投稿

※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2～3枚

②俳諧・川柳、ナンプレ、

③パナソニック情報

※新春号の原稿の投稿締め切りは11月7日です

○ 「秋の日帰り旅行」 ご案内

「春号」

1. 表紙 「春の風景」桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、新年の行事等

※写真でも、絵画でも

2. 特集ページ

①「郷土の春」

郷土の春の風物行事。田植えや初物魚

②「春祭り」※1000字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真

3. 洋友会だより

①洋友会活動再開のためのアイデア紹介 「ユニークな活動・行事」

②洋友会社会貢献活動の紹介

4. その他

①一般投稿 ※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2～3枚、

②パナソニック情報

③俳諧・川柳、ナンプレ、

※春号の原稿の投稿締め切りは2月6日です。



「養老溪谷」「志駒川もみじロード」 房総二大紅葉絵巻



豪華海鮮10種つめ放題

7月のシャインマスカット狩りを中心とした旅行はいかがでしたか？久しぶりに元気な仲間の様子が見られて皆さんとても楽しそうでした。帰りのバス車中で秋の旅行開催を約束しましたが、観光地と日にちが決まりましたのでご案内します。

開催日は11月28日の火曜日。今度は太平洋側の房総の旅です。

房総産みかんの食べ放題を体験した後、志駒川もみじロードを經由して房総を代表するモミジスポットの養老溪谷を観光します。また、落差30m、長さ100mを誇る房総一の栗又の滝も見学いただきます。昼食

は海老、サザエ、帆立、イクラ、穴子、数の子、旬の煮魚が乗った海鮮弁当。お楽しみは豪華海鮮 10 種（サザエ、帆立、カキ、ホンビノス貝、海老、イカ、干物など）詰め放題のお土産です。詰め方次第で格差が出そうですが、工夫も楽しみの一つになりそうです。

当日の工程や今回紹介出来なかった詳細については、おーろら通信の 10 月号で紹介しますが、現時点の状況を下記に紹介します。ご覧いただき今からスケジュール調整をお願いします（順次受付もします、ハガキでのご案内はありません）。バス車中では美味しい酒類につまみの提供、カラオケ？ビンゴ、クイズなどで盛り上がりましょう。大勢様のご参加を心よりお待ちしております。

募集内容は下記のとおりです。

記

◇日 時:2023 年 11 月 28 日(火)

◇集 合:大泉町役場、7 時 15 集合、7 時 30 分出発(変更あり)

◇概 要:行程詳細については、10 月号でお知らせします

◇会 費:13,000 円(参加費集金は当日、出発 7 日前からキャンセル料金が発生)

◇締め切り:11 月 14 日(火)洋友会群馬Eメールか洋友会群馬事務所(毎週水曜日のみ)、
担当幹事までお申し込み下さい

◇問合せ先:担当幹事・斎藤正子 TEL:0000-00-0000 松澤千代子 TEL:000-0000-0000

事務所 Tel:0276-62-6782(毎水曜日のみ)

担当幹事・斎藤正子

○ 秋の洋友会コンペ参加者募集中

秋の洋友会コンペを“城山カントリー倶楽部”(足利市小俣町)で計画いたしました。群馬地区会員であればどなたでも参加出来ます。8 月号では 5 組(20 名) で募集案内致しましたが直に定員に達してしまいましたので 急遽 2 組を追加し 7 組 28 名に変更し追加募集 いたします。

従いまして、引き続き参加募集を致しますので参加を希望される会員は早目に参加申込頂きますようお願い致します。参加者全員に豪華商品も準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。

開催日程

- ・日 時 : 2023 年 11 月 10 日(金)
- ・場 所 : 城山カントリー倶楽部 (☎0284-62-3131)
〒326-0141 栃木県足利市小俣町 4008
- ・集合時間: 8 時 20 分時間厳守 (スタート:9 時 01 分~OUT)
- ・参加費: 2,000 円(プレー費、食事費は各自負担)と致します。
*4 名 1 組での参加申込みも受付ます。
- ・申込締切: 10 月 24 日(火) 定員 28 名になり次第締切ります。
- ・担当幹事: 前田浩良 TEL: 0000-00-0000 E-Mail: 0000000000@0000.00.00
携帯: 000-0000-0000
: 岸 雄二 TEL: 0000-00-0000 E-Mail: 000000@000.00.00
: 松澤千代子 TEL:000-0000-0000 E-Mail: 0000000000@00000.00.00



○ スマホサロン開設します！

日程:10 月 11 日(水) 午後 1:00~3:00 洋友会事務所
皆さん、スマホ操作で困った事はありませんか！

10 月第 2 週の水曜日に“待望”のスマホサロンを開設します。
ここでは、超初歩のスマホ操作から PayPay などのアプリの利用まで幅広く勉強会を行ないます。

予約不用、当日参加で OK、是非、奮ってご参加ください。

担当幹事: 臼倉敏和



○ ボウリング大会開催のお知らせ

秋の大会を計画いたしました。

参加者全員に賞品も準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。

- ・ 日 時 : 11月30日(木) 14:00~15:30
(15分前集合厳守)
- ・ 場 所 : ドリームスタジアム太田
TEL: 0276-55-1411
〒373-0815 太田市東別所町 47
R354 沿いのボウリング場



- ・ 競技方式: 2人~3人・1チームの団体戦(1人2Gの平均点比較)
- ・ 参加費用: 1700円(ゲーム代+ドリンク+靴...マイシューズの方300円バック、ドリームスタジアム太田の会員の方300円バック)
- ・ ハンディ: 初心者...60点/1ゲーム、初級者...30点/1ゲーム、ドリーム会員は0点/1ゲーム (過去の大会の実績を考慮します)
- ・ 賞 品 : 優勝、準優勝、他全員に参加賞
- ・ 申込締切: 11月7日(火)
- ・ 担当幹事: 菅沼俊夫 TEL: 000-0000-0000 E-mail: 000000000@00000.00.00
岸 雄二 TEL: 0000-00-0000 E-mail: 0000000@000.00.00
松澤千代子 TEL: 000-0000-0000 E-mail: 000000000@000000.00.00

○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

<連絡>

第175回 10月6日(金)
行き先: 太田金山 コース当日決定
集合場所: 呑竜様境内
集合時間: AM10:00
担当幹事 内田光男

第176回 10月20日(金)
行き先: 太田金山 コース当日決定
集合場所: 呑竜様境内
集合時間: AM10:00



第173回金山城 三の丸をバックに



第174回南曲輪休憩所で

<報告>

第173回9月1日(金) 金山 快晴(猛暑) 10名
予報では猛暑日 熱中症に注意しながらの山行となる。呑竜様境内に10名集まる。
ストレッチ後10時丁度にスタート。暑さを避け本堂裏より樹林帯を歩く。30分程で東屋に到着し休憩。
普段より参加者が少なく沢山のお菓子や果物を頂きお腹を満たす。尾根筋に出て展望台に寄るが暑くていられない。11時10分新田神社に参拝後南曲輪休憩所の大ケヤキ下の芝生で昼食をとる。時々吹くそよ風に癒される。12時5分下山開始。とにかく暑いので最短距離で下る。途中ガイドンスに立ち寄り涼み、呑竜様境内に13時到着無事解散した。

第174回9月15日(金) 金山 晴れ 6名

熱中症の心配があり参加者は少なかった。10時過ぎ呑竜様境内をスタート。金竜寺経由親水公園で休憩。知人のギターの弾き語りを1曲披露していただき小八王子へ。東屋で休憩する。中・大八王子山から御城橋を渡り展望台で休憩。新田神社に参拝後南曲輪休憩所で12時30分まで昼食休憩。帰路は落とし物を探すため、来た道に戻り13時30分呑竜様境内に戻り無事解散した。

担当幹事 内田光男

○ カラオケ愛好会例会報告

8月の例会

8月1日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:7名 発表曲:45曲
 特記事項: 本日は都合により休んでいる「太田のIさん」が居ないので7名の参加者でしたが、珍しい人が急遽参加。「大泉のAさん」は古くからの会員で拾数年前から年に数回、時には奥様と一緒に参加して頂いていたが、コロナで顔がみられなくなり数年ぶりの参加です。その「Aさん」は軽快に若者の歌を歌いこなす処は変わって居ない様でありました。病み上がり(骨折)の様で少し元気さに欠けていた様にも見えましたが昔の仲間の復帰は大歓迎です。最近TV等でコロナの感染が再び増加している様で第9波とかいう話を聞きますが世間的にはマスクの使用者は確実に少なくなり、高齢の方だけになってきたと思われます。これからは如何に進展するのか心配になりますが、22日の“納涼祭”は充分に楽しみたいものです。この様な状況で本日は何時もの様に話・歌い・コーヒーや茶を飲んで45曲を歌い継ぎ終了。

8月22日 12:00~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:19名 発表曲:34曲
 特記事項: 8月22日: 本日は長い間の懸案であった“納涼祭”です。参加予定者は20名でしたが、1名の欠席で19名にて昼食の“登利平のとり鳥めし弁当”で正午頃から開始。其の為に幹事連中は11時過ぎに集合し、会場の準備等でいつに無いてこ舞いでしたが、弁当等の数も余らずに済み、ほぼ順調なスタートができました。会長やお手伝い頂いた女性陣のお陰と感謝です。少しのアルコールも用意され徒歩か車で送って貰った方は弁当と一緒に飲み始め、その他の飲み物もペットボトルのコーヒーやトマトジュース、2リットル入りのお茶3本その他と好評でした。使用した部屋は飲食と曲披露用の大部屋と歌の練習用の小部屋と2部屋を使い、食事後に曲の披露を開始。曲については数日前から事前予約した一曲目(第二フレーズ迄)と、当日予約した2曲目を「Sさん」の司会で順次歌い繋ぐ。その後「Kさん」の進行でビンゴが開催され、入室時に並べられて居て事前展示されていた景品の争奪戦が開始。そして集合写真を撮影し一次の締めと言うべき解散。その後は残った人が2つの部屋で自由に歌い繋ぎ17時に全員が解散。



令和5年8月22日 三洋電機洋友会群馬地区 暑気払い



今月の発表曲

YO	夢追い人 三山ひろし	別れてあげる 美川憲一	涙止めて 吉幾三	北海の花 鳥羽一郎	どんこ坂 三山ひろし	花も嵐も 山本譲二	酔歌 吉幾三 (HA)
TS	会津想々 奥山えいじ	心の海峡 奥山えいじ	つむじ風 北島三郎	雨の影法師 福田こうへい	徒然酒 一条寛太	うまい酒 奥山えいじ	ごめんよ涙 田原 (HA)
MI	倉敷川哀歌 藤原浩	カサブランカ浪漫 中条きよし	しあわせ一步 半田浩二	されど人生 鳥羽一郎	なごり雨 大川栄策	おまえひとり さ 西方	ダンシングヒー ロー (HA)

TT	雪明かり 藤原浩	北海港節 三山ひろし	残雪津軽 細川たかし	しろつめ草 こおり健太	男の魚場 五木ひろし	よこはまたそ がれ五木ひ	
KF	愛して愛され て大泉	陽だまりの花 岩出和也	居酒屋 春日八郎	長崎の鐘 藤山一郎	湯の町エレ ジー近江敏	おゆき 内藤国雄	はぐれコキリコ 成世昌平
FO	のこんの月 杜このみ	奄美の砂 水森かおり	渚のホテル 川野夏美	くちなし雨情 杜このみ	酒ごよみ 香西かおり	紙の鶴 岡みどり	

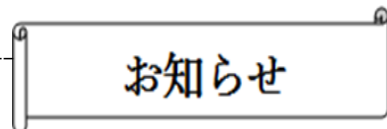
納涼祭

奥1	夢追い人 (三山ひろし) VIVA・LA・VIDA (五木)	小	昔の名前で出ています ごめんね (小林旭)	赤	赤いハンカチ (裕次郎) さすらい (小林旭)
奥2	しあわせワルツ (城之内) 大和路の恋 (水森かおり)	亀	さざんかの宿 (大川栄策) 岸壁の母 (二葉百合子)	柿	九頭竜川 (五木ひろし) 四万十川 (三山ひろし)
菅	みちのくひとり旅 (譲二) 星降る街角 (敏いとう&)	杉	罎 (コガマ) (三山ひろし) 男心 (鏡五郎)	伊	我がよき友よ (カマツヒロシ) 盛り場ブルース (森進一)
栗	夕焼雲 (千昌夫) 憧れのハワイ航路 (岡晴夫)	田	ソネット (村下孝蔵) 男船 (井沢八郎)	久	好きです太田 (江原幸栄) おまえに (フランク永井)
澤	再会酒場 (坂本冬美) 会津想想 (奥山えいじ)	松	流恋草 (はぐれそう) (香西かおり)	福	陽だまりの花 (岩出和也) ふり向けば日本海 (五木)
斎	グッバイマイラブ (アン・ルイス) ろくでなし (越路吹雪)	石	カサブランカ浪漫 (中条) されど人生 (鳥羽一郎)	塩 小	大阪ラブソティ (上沼恵美子)

今後の予定：10月3日17日、11月7日21日（何れも火曜）13:30～17:00 まねきねこ大泉店 800円
忘年会は他の行事との関係で12月12日12時～実施します。詳細は来月連絡いたします。

幹事：石関 正明(0000-00-0000)

奥山 泰彦 (000-0000-0000) Email: 0000000000000000@00000.00.00



○ 訂正とお詫び

おーろら通信 8月号において発行NO を間違えてしまいました。
ここに訂正しお詫びいたします。

誤 8月号 N0304号 ⇒ 正 N0305号

○ 金婚祝い申請対象者の方へ

令和5年度の金婚祝金対象者は1973年度(昭和48年度)に結婚された方です。
事前申請が必要となります。

○ 金婚祝い

小具 嗣彦・妻 みちこさん 1973年10月12日ご結婚

おめでとうございます

* 訃報発生時は奥山泰彦(洋友会群馬地区会長)に連絡を下さい

TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**
供花2基 弔電2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円
配偶者の方は花代 3,000 円のみ対応させていただきます。
(洋友会群馬地区会長名)・・・香典と配偶者の花代(3,000 円)は事後報告でも対応します

○ 「ボランティア活動」からの連絡

※車椅子利用に関して

洋友会群馬は「アルミ缶を集めて車椅子を贈ろう」運動を実施しております。寄贈先である大泉町社会福祉協議会事務所に寄贈の際、洋友会会員には優先的に貸し出しをしてもらえよう約束をしています。

車椅子借用を希望の方は洋友会群馬事務所にお声掛けをして下さい。各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)
 8月～9月まで
 久保田勇、奥山、斎藤(正)、城田(隆)、伊藤、森本、松澤、
 いずみオートピア、阿部、青木、飯野、渡辺(政)



熱中症にご注意！

＜本部提供健康ニュース＞

暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか？ 今年の夏は、異常気象により例年になく暑い日が続いています。そこで、今回は『熱中症』に関するお話です。

◆熱中症とは？

熱中症とは、気温や湿度が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。熱中症は「具体的な治療の必要性」の観点から、重症度をⅠ～Ⅲ度に分けられます。

＜Ⅰ度：現場での応急処置で対応できる軽症＞

○めまい、失神(熱失神)

立ちくらみの状態で、脳への血流が瞬間的に不十分な状態。

○筋肉痛、筋肉の硬直(熱けいれん)

こむら返りのことで、その部分の痛みを伴う。発汗に伴う塩分の欠乏により起こる。

＜Ⅱ度：病院への搬送を必要とする中等症＞

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感(熱疲労)

体がぐったりする、力が入らないなど。

＜Ⅲ度：入院して集中治療の必要がある重症＞

○意識障害、けいれん、手足の運動障害

呼びかけや刺激への反応がおかしい。体に「がくがく」といった引き付けがある。まっすぐ走れない・歩けない等。

◆熱中症の応急手当て

熱中症になった時の応急処置として、大きく三つあります。

①涼しい場所へ避難させる

木陰やクーラーの入った室内へ移動させる。

②衣服を脱がせ、体を冷やす

扇風機やうちわで風をあてる。手足や全身に水をかける。霧吹きで体に水を吹きかける。濡れタオルを首筋や脇の下に当てる。アイスパックなどを、脇の下、首、足の付け根などに当てる。

③水分・塩分を補給する

水やスポーツドリンクをゆっくり与える。

自力で水分がとれない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。体を冷やすポイントとして、吹きかける水は常温かぬるま湯にしましょう。冷たい水の方が早く体が冷えるように思われますが、冷たい水を急に掛けると、皮膚の血管が収縮してしまい、熱放散の力を弱めます。

また、人間の体温は高温に弱く、低温に比較的強いいため、意識が回復し、寒いと訴えるまでは積極的に冷却を行いましょう。



熱中症での搬送件数も非常に多くなっています。特に暑さを感じにくい高齢者や、体温を調整する機能が発達していない乳幼児は、熱中症になる事が多いです。また一度熱中症になった事がある方もなりやすいとされています。食事や睡眠をしっかりとり、自己で体調管理をすると共に、周りの方へも注意を促し、熱中症を予防していきましょう

以上