

# おーろら通信 (304) 2023年7月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26 番 1 号  
仙石第一ビル 1 階 (1975-00 棟)  
TEL&FAX 0276-62-6782  
電話は原則毎週水曜日 9 時半～11 時  
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp  
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/  
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

今月の記事 ボウリング大会、山行、カラオケ、お知らせ

※コロナ感染症は 5 月 8 日以降 5 類に引き下げられましたが徐々に増加し第 9 波が危惧されています。感染対策をしっかりとって暑い夏を楽しみましょう!!

## ○ ボウリング大会の実施 (7月6日) 報告

22名と多くの皆様に参加頂き熱戦が繰り広げられました。ゲームは2ゲームのハンデキャップ有りのグループ(3名)の平均スコアにて競いました。競技中もマスク着用し実施しました。また優勝者への豪華賞品と参加者全員へ参加賞を用意しました。

優勝 : 齋藤グループ  
準優勝 : 岸グループ  
場所 : ドリームスタジアム太田



洋友会



優勝グループに会長賞トロフィーを授与



\* 次回の開催は 11 月を計画しております。  
担当幹事: 菅沼、岸、松澤

## ○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告 <連絡>

8 月度の例会はお休みとさせていただきます。  
担当幹事 内田光男

### <報告>

第 171 回 7 月 7 日 (金) 金山 晴れ (猛暑日)  
15 名参加

呑竜様境内に 15 名集まる。予報では全国各地で最高気温 36~37℃が予想されている。朝から猛暑を感じさせ日差しが強い。境内の臥龍の松はついに最後の松葉も枯れてしまった。

S さんのストレッチで体をほぐし 10 時丁度にスタートする。今日は日差しが強いので樹林帯を歩くコースを選んだ。呑竜様本堂裏よりすぐに樹林帯に入り傾斜の緩い山道を歩き東屋で休憩。中央の階段の道を登り尾根筋に出てモータープール脇の見付け塹壕で 2 回目の休憩。展望台に寄り眺望を確認する。赤城山はカスミがかかり良く見えないが近場の足利の山々や金山アルプスは良く見えた。金山城虎口より登り日の池の北側を歩き新田神社に参拝。爽やかな風を受けながら眺望を楽しむ。筑波山は見えないが三叢山は少しガスっていたが確認できた。大小山の後ろに大平山の晃石山が確認できた。11 時 35 分南曲輪休



西城筋違城門跡 見付塹壕にて

憩所で昼食にした。大ケヤキ下の木陰の芝生で食事とした。12時下山開始表登山道で下りガイドンスに寄り企画展「金山城の虎口を探る」をみて13時呑竜様境内に無事戻り解散した。

今日は予報通り猛暑日となり日差しが強く熱中症が心配されたが時々吹くそよ風に救われた。

担当幹事:内田光男

## ○ 第143回山行「乙女峠から金時山 1212m」再度ご案内

金太郎伝説の発祥の地とされ山頂からは富士山の眺望がすばらしい!!

日時 : 8月20日(日) AM5:00

場所 : パナソニック正門前客用駐車場

締め切り : 7月30日(日)まで

申込み先 : 内田 TEL 000-0000-0000

コース : (歩行時間 4H)

乙女峠P→乙女峠→長尾山→金時山→金時神社分岐→

金時神社P

担当幹事 内田光男



天下の秀峰金時山と富士山

## ○ カラオケ愛好会例会報告

6月の例会

6月6日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:9名 発表曲:50曲

特記事項: 6月6日: “貴方は「マイナンバーカード」をいつも持参していますか?何に使っていますか?”と聞かれると“さー、どうかな?”と首をかしげる人が多いかと思いますが、岸田文雄首相は6日、マイナンバーカードを巡るトラブルが相次いでいることを受けて、河野太郎デジタル相にシステムの再点検や人為ミスを防ぐための対策強化を徹底するよう指示したそうです。マイナンバーカードを巡っては、公金受取口座が他人のマイナンバーに紐づいていたり、マイナポイントが他人に誤って付与されていたりするトラブルが続出し、家族内で同じ口座を登録しているケースが多数あることも判明した、とのことで問題多発の様です。そういえば、我々のカラオケ愛好会でも飲み物の注文は、以前は“ホットコーヒー3つ、コーラ2つ”などと口頭の申し込みで済んだが、今では“スマホのアプリでお願いします”と店員さんに言われています。そこでスマホの「カラオケまねきねこ」のアプリを起動して、注文の実行箇所へ移行して、該当商品の入力欄に注文数を入力して、やっと飲み物に到着です。その内に、支払いも現金無効とかになるかもしれませんね!

1月から体調不良で休まれていた“Fさん”が本日より元気に復帰され、何時ものように張りのある高い声で歌われております。本日は9名参加で、50曲を歌い継ぎ、解散、支払い。

6月20日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:6名 発表曲:44曲

特記事項: 6月20日: 本日、カラオケ歌唱の申請用兼記録の用紙に「納涼祭; 8月22日 12:00~17:00」という文言が会長より記入され回覧された。新聞・TV等で「コロナ禍のニュース」は下火になった様に思われ、「マスクをした歩行者」も徐々に少なくなり多くの人々がマスクなしとなり、「夏季」という季節的な利点も有り「軽い飲食」なら問題無い様に思われます。「飲食」と言ってもコーヒー、コーラ、お茶等は現在でも飲んで居り、加えられるのは「昼食」と「飲酒」ですが、車を使う人は飲めませんので「飲酒者は、極僅かだ」、「缶ビール等は配布されるが飲まずに家へ持参」と言う様になると思われます。また、弁当もプラのケース入りになると思いますので、長時間室内に晒される事は無いので心配は少ないと思います。ゲーム・デュエット・ビンゴ等で皆さんと楽しい一日が過ごせれば良いと祈願しております。本日は6名参加で、44曲を歌い継ぎ、解散、支払い。

今月の発表曲

YO	夢追い人 三山ひろし	涙の花舞台 北島三郎	涙止めて 吉幾三	北海の花 鳥羽一郎	篝火のひと 走裕介	花も嵐も 山本譲二	どんこ坂 三山ひろし
TS	つむじ風 北島三郎	再会酒場 坂本冬美	しろつめ草 こおり健太	みちのく港町 三山ひろし	恋灯り 岩出和也	大阪演歌 黒川真一郎	忘れ針 こおり健太
MI	倉敷川哀歌 藤原浩	カサブランカ浪漫 中条きよし	しあわせ一步 半田浩二	されど人生 鳥羽一郎	なごり雨 大川栄策	おまえひとり さ 西方	昭和の花 小金沢鷗

TT	下北漁港 鳥羽一郎	祭り唄 鳥羽一郎	北の鷗唄 鳥羽一郎	雄冬岬 鳥羽一郎	北限海峡 吉幾三		
TA	有楽町で逢ま しょう F永井	二人の世界 石原裕次郎	湖愁 松島アキラ	夜霧に消えたチ ャコ F永井	夜霧の第二 国道 F永井	長崎は今日も 雨だった前川	二人の世界 石原裕次郎
AI	天窓 ハンジナ	長崎の夜はむら さき 瀬川英子	雨の木屋町 丘みどり	最愛の人よ 内田あかり	月下美人 キムヨンジャ	大阪ボレロ 小田純平	
FO	渚のホテル 川野夏美	木曾路の女 水森かおり	恋人たち 門倉有希	母なる海よ 大月みやこ	ひとり薩摩路 水森かおり	大和路の恋 水森かおり	恋街夜雨 城之内早苗
KF	北の旅人 石原裕次郎	雪明かり 藤原浩	なかせ船 岩出和也	それは女そして 男 五木ひろし	笑顔 和田青児	男ごころ 鏡五郎	べにばな 五木ひろし
T、 A	会津追分 森山愛子	江の島絶唱 三代沙也加	あなたひと すじ 川中	みれん海峡 田川寿美	カスバの女 エト邦枝	雪舞い 轟由美子	みちのく風の 宿都はるみ

今後の予定:8月1日9月5日19日(火)13:30~17:00 まねきねこ大泉店 参加費 800円

納涼祭 8月22日(火)12:00~17:00 参加費 2,000円 参加者は8月2日迄幹事に連絡して下さい

内容:軽食、ビール、飲物、歌唱(一人2曲)、ゲーム(全員景品あり)

幹事:石関 正明(0000-00-0000)

奥山 泰彦(000-0000-0000) Email:000000000-000000000@00000.00.00

## 洋友会群馬地区第34回総会返信ハガキのコメント —その3—

- 野沢七郎様 此度は米寿のお祝にご招待戴き誠に有難うございました。私も超高齢を迎え、  
日常の生活に支障を来し、歩行することが困難な状態になってしまいました。  
従い、誠に勝手ながら総会は欠席とさせていただきます。私も洋友会にお世話  
になり約30数年となりますが、何のお役にも立てず会員の皆様、役員の皆様には  
すっかりお世話になりました。心から感謝し、お礼申し上げます。これからの  
洋友会の益々の活躍を祈っています。
- 伊藤征四郎様 体調不良につき欠席いたします。
- 草谷六雄様 3年振りに夏の公演ベートーベンミサ曲の練習が始まりました。6/18公演  
小学校登校見守りで町内防犯パトロール活動。病院通いも結構頻繁です。
- 新井耕一様 体調が良くないので困ったものです。皆様にくれぐれも宜しくお伝えください。
- 矢野純一郎様 要介護になっております。

お知らせ

### ○ 金婚祝い申請対象者の方へ

令和5年度の金婚祝金対象者は1973年度(昭和48年度)に結婚された方です。  
事前申請が必要となります。

\* 訃報発生時は奥山泰彦(洋友会群馬地区会長)に連絡を下さい

TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**

供花2基 弔電2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円

配偶者の方は花代3,000円のみ対応させていただきます。

(洋友会群馬地区会長名)・・・香典と配偶者の花代(3,000円)は事後報告でも対応します

### ○ 「ボランティア活動」からの連絡

※車椅子利用に関して

洋友会群馬は「アルミ缶を集めて車椅子を贈ろう」運動を実施しております。寄贈先である大泉町社会福祉協議会事務所に寄贈の際、洋友会会員には優先的に貸し出しをしてもらえよう約束をしています。車椅子借用を希望の方は洋友会群馬事務所にお声掛けして下さい。

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)

6月～7月まで

奥山、木村、斎藤(正)、城田、森本、山田 浩、いずみオートピア、  
久保田(武)、財田、栗原(茂)



## 気をつけて、食中毒！

＜本部提供健康ニュース＞

梅雨の時期から夏にかけては、「食中毒」に特に注意が必要な季節です。そこで今回は『食中毒』に関するお話です。

### ◆食中毒の原因

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食物の中で増殖し、その食物を食べることにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは自ら増殖しませんが、手や食べ物などを通じて体内に入ると、腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生しています。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111 など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約 20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始めて湿度も高くなる梅雨時に、食中毒が増え始めます。例えば、O-157 や O-111 などの場合は、7～8℃ぐらいから増殖し始め、35～40℃で最も増殖が活発になります。

一方、代表的なウイルスであるノロウイルスは、調理者から食品を介して感染するケースが多く、ほかに二枚貝に潜んでいることもあります。特に冬は、ノロウイルスによる食中毒が毎年多く発生しています。このほか、毒キノコやフグなどの「自然毒」、殺菌剤などの「化学物質」なども、食中毒の原因となっています。

このようにさまざまな原因物質によって、食中毒は1年中発生しています。

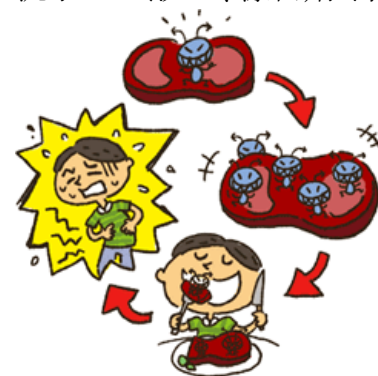
### ◆食中毒の発生状況

厚生労働省の「令和4年食中毒発生状況」によると、【食中毒発生数 962 件、患者数 6,856 名、死亡者数 5 名】という結果でした。年齢階級別にみると、20～29 歳が最も多く、次に多いのは 70 歳以上であり、原因食品としては、魚介類が 39.9%とダントツに多い状況となっています。

### ◆食中毒の予防法

予防の三原則は、菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。具体的には以下の通りです。

- ・調理前、調理中、食事前などこまめに手洗い(肉、魚、卵を取り扱う前後にも手洗いを)
- ・調理器具、食器、タオルなど清潔な物を使用(使用后すぐに洗剤と流水でよく洗い、漂白剤や熱湯などで消毒)
- ・冷凍食品の室温解凍はNG
- ・調理前後の食品を長時間室温に放置しない(調理の中断時は冷後で食べる人の分は密閉して冷蔵庫へ)
- ・冷蔵(冷凍)庫の詰めすぎ注意、七割が目安
- ・残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分け保存
- ・加熱は十分に行う(目安は中心部の温度が、75℃で1分間以上加



同じ物を食べても、大人は大丈夫なのに、子どもや高齢者だけが、食中毒を起こすこともあります。子どもや高齢者の場合、少量の菌でも重症化する傾向もあるため、特に注意が必要です。

以上