

おーろら通信 (296) 2022年11月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

今月の記事 ゴルフ、Gゴルフ、カラオケ、山行、お知らせ

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目26番1号
仙石第一ビル1階(1975-00棟)
TEL&FAX 0276-62-6782
電話は原則毎週水曜日9時半~11時
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/
発行者:奥山泰彦 編集者:内田光男

※新型コロナウイルス感染症は11月に入り全国的に拡大第8波が危惧されています。我々高齢者はしっかり感染症対策をして行動を致しましょう。



洋友会

○ 第61回洋友会ゴルフ大会結果報告

第61回洋友会ゴルフ大会が城山カントリー倶楽部(足利市)で11月4日(金)に開催されました。

参加者は6組19名です。いまだ終息とされないコロナ禍での開催となりました。終盤急激な降雨となり何組かが影響を受ける結果となりましたが全体的には成功裏に終わった大会でした。今回は群馬地区洋友会ゴルフ開催史上初めて女性会員の優勝となりました。

成績は、NET:70.8 GROSS:90 で“平田 五月さん”が優勝されました、おめでとうございます、準優勝は“沼尻 平五郎さん”でした。

次回開催は令和5年6月2日(金)城山カントリー倶楽部(足利市)にて OUT コース9時01分スタート 6組24名で開催いたします。開催要領等はおーろら通信令和5年4月号でお知らせしますが、今から予定に入れていただき日頃疎遠だった会員相互の交流の場として、多数の会員の参加をお待ちしております。

担当幹事:前田・松沢・岸



優勝トロフィー(お米)を受賞する平田五月さん

○ グラウンドゴルフ大会の実施(10月31日)報告

3年ぶりの開催となります。今回は「洋友会奥山会長カップ戦」と銘打って豪華賞品を用意したところ多くの皆さまに参加頂き、秋らしい晴天の中、熱戦が繰り広げられました。ゲームは8ホール3ゲームで途中休憩をはさみながら行われました。

*早期の次回開催の要望がありましたが、新型コロナが再び増加傾向もあることから状況を見ながら計画致します。

優勝:前田浩良さん
準優勝:高橋克明さん
三位:広野 勲さん
場所:御正作公園
参加人数:20名



洋友会奥山会長カップ戦 参加メンバー

担当幹事:小林 一夫
岸 雄二



優勝 前田さん



準優勝 高橋さん



三位 広野さん

○ **カラオケ愛好会例会報告** (10月の例会)

10月4日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:6名 発表曲:66曲

特記事項:競馬の第101回凱旋門賞は2日、フランス・パリで芝2400メートルに20頭が出走して行われ、過去最多4頭の参戦で初制覇を目指した日本勢は、11・14・18・19着に終わった。凱旋門賞とは、フランス・パリロンシャン競馬場で毎年10月の第1日曜日に開催されるG1競走。欧州のみならず世界中のホースマンが憧れる世界最高峰に位置づけられるレース。日本馬は初挑戦の1969年スピードシンボリから延べ29頭が挑戦し、2着が最高着順。あの、武豊騎手でも10回の挑戦も優勝は出来ず今年も19着、今後も日本の経済力・その他を考えると優勝は難しい気がする。為替の円安・対北朝鮮等への無策報道のみならず、最近の報道に依ると多くの分野に於ける我が国の国力の衰えは如何ともし難く、大変残念な思いであり、徐々に実生活に影響が感じられて来る様な今日この頃です。この様な中ですが、せめても自身の健康の為にも元気を出し6名で66曲を歌い継ぎ楽しんで居る。

10月11日 13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:5名 発表曲:38曲

特記事項:本日は一番常連の奥山会長が体調不良の為休会なので何時もと様子が違う。先々回に久し振りに参加の「さん」が来てくれて何時もの5人になったが、毎回、早めの11時頃から参加し歌い始める「Fさん」が早めに帰られたあと、通常の日、4人は2人対2人で2部屋に分かれるが、この日は一部屋で、会話後も其のまま4人で歌の披露に移行した。女性である「さん」と1対1の部屋になる“照れくささ”と、一部屋2人での歌う順番の忙しさの両方が理由であると思うが、いずれにしても5人で和気藹々と38曲を歌い継ぎ通常の17時に散会。

今月の発表曲

YO	麗しきガサノバ五木	生きてるっていいね五木	研三山ひろし	涙・止めて吉幾三	未練なんだぜ大川栄策	比翼の鳥山本譲二	残花山本譲二
TS	湯の花みれん池田輝郎	千里の酒秋岡周治	忘れ針こおり健太	海峡浪漫鳥羽一郎	北海の花鳥羽一郎	港酒場山川豊	睡蓮山本譲二
MI	夢追い人三山ひろし	天・地・人新川二郎	東京演歌黒川真一郎	逢生川小田純平	都会の迷子岩出和也	おまえひとりさ 西方	出雲路ひとり千葉
TT	蟹工船村田英雄	里がえり嶋三喜夫	北限海峡吉幾三	夢巳橋辰巳ゆうと	函館山から小椋佳	酒と二人づれ新沼謙治	望郷じよんがら 細川
KF	雪雀古都清乃	男の背中増位山	男ごころ鏡五郎	酒ごよみ青戸健	泣かせ船岩出和也	白い花の咲く頃岡本敦郎	人恋酒美空ひばり
YS	潮来笠橋幸夫	夜明けの歌岸洋子	湯の町エレジー近江敏郎	矢切の渡しちあきなおみ	高原列車は行く 岡本	丘は花ざかり藤山一郎	大阪しぐれ都はるみ
AI	今夜だけ内田あかり	恋うつつ小田純平	夏つばき島津亜矢	じよんから女節 長山洋子	オホーツク海岸 川野夏美	裏窓美空ひばり	月下美人キムヨンジャ

今後の予定:12月6日13日、1月10日17日(いずれも火曜日)13:30~17:00。参加費800円

12月6日は新型コロナ感染者数が増加方向にあるためイベントは中止し、通常の月例会とします。

1月3日は中止し10日と17日開催ですので宜しくお願いします。

担当幹事:石関正明(000-0000-0000)

奥山泰彦(000-0000-0000) 00000000000000@00000.00.00

○ **金山でも歩こう会からの連絡&報告**

<連絡>

第158回12月2日(金)

行き先:太田金山 コース当日決定

集合場所:呑竜様境内

集合時間:AM10時

第159回12月16日(金)

行き先:太田金山 コース当日決定

集合場所:呑竜様境内

集合時間:AM10時

<報告>

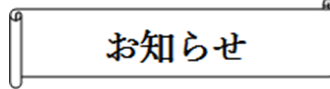
第156回11月4日(金)太田金山 晴れ 15名参加



第156回大光院菊花大会 会場で

菊花大会開催中で境内は沢山の菊が飾られていた。しかし例年に比ベント数は少なく寂しかった。境内の大イチョウや樺が黄色く染まり境内は錦秋に包まれていた。Kさんのストレッチで体をほぐし10時丁度に社協センターに向けスタート。表参道から受楽寺前を通り熊野神社に参拝後休憩。社協駐車場から平和の塔に出て水道山に登り、親水公園に着くと知人のOさんがギターを弾き語りをしていた。ギターを聴きながらの休憩となり心が癒された。休憩後小八王子に登り東屋で休憩。その後中、大八王子と登り御城橋を渡り展望台で休憩する。三轟山はきれいに見えたがなぜか筑波山はカスミがかかり見えなかった。新田神社に12時到着参拝後南曲輪休憩所で12時30分まで昼食にした。昼食後ガイダンスへ向け下山ガイダンスでは館林の文豪「田山花袋展」を開催していた。13時20分呑竜様境内に着き無事解散した。穏やかな秋の一日ゆっくりと山頂まで2時間かけ歩き、景色を見たり会話をしたりして日ごろのストレスを発散できた。

担当幹事 内田光男



○ 金婚祝い

おめでとうございます

八山 より宏 (ヨシ子)さん 1972年12月ご結婚

※金婚祝いの申請を忘れていた方は、早めに申請してください

今期対象者 1972年(S47年)4月2日～1973年(S48年)4月1日までに結婚また入籍された方

コメントの追加 [奥山1]: 少し目だつように工夫をお願いします。

○ 訃報

ご冥福をお祈り致します

吉村 辰雄さんの10月28日に亡くなられました 95歳

* 訃報発生時は奥山泰彦(洋友会群馬地区会長)に連絡を下さい

TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただくと下記対応が出来ます**

供花2基 弔電2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円

配偶者の方は花代3,000円のみ対応させていただきます。

(洋友会群馬地区会長名)・・・香典と配偶者の花代(3,000円)は事後報告でも対応します

○ 「ボランティア活動」からの連絡

《AKARI アクション・アルミ缶・プルタブ回収活動》

無電化地域にソーラーランタン(パナソニック製品)を贈り未来を照らす、あかりを届ける活動にご協力をお願いいたします。ご家庭で不要の**古本・CD・DVD**の寄付をお願いします。

尚 対象の古本は、ISBN(バーコード)の表記があり2010年以降に出版された書籍となります。

<お願い> アルミ缶にスチール缶が混入しないよう選別をお願い致します。

各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)

9月～10月まで

阿部、奥山、青木、久保田(武)、小林(一)、木村、栗原(茂)、財田、杉山、斎藤(正)



新型コロナとインフルエンザの同時流行にご注意!

<本部提供健康ニュース>

新型コロナウイルスは夏以降、減少傾向が続き、水際対策が緩和されました。このような状況の中、専門家が懸念しているのが、新型コロナとインフルエンザの同時流行の可能性です。新型コロナが出現してから過去2シーズン、同時流行はありませんでしたが、今年は何が違うのでしょうか？

どのような事態が想定されるのか、そして、どう対応すれば良いのでしょうか？政府が示した考え方ををご紹介します。

◆新型コロナとインフルエンザ“流行の可能性 極めて高い”

「10月から来年3月にかけて新型コロナとインフルエンザの流行が発生する可能性は極めて高い」とする文書を新型コロナの対策に当たってきた専門家が連名で、10月5日に厚生労働省の専門家会合に提出しました。

これを受ける形で、専門家会合は「秋以降、インフルエンザが例年よりも早く流行し、新型コロナとの同時流行になることが懸念され、こうした事態を想定した対応が必要だ」と指摘しました。

◆過去2年なかったインフルエンザの流行

新型コロナの感染が始まる前は毎年冬にインフルエンザが流行していました。1つのシーズンで1000万人、多い年には2000万人が感染したと推計されています。新型コロナの出現以降、インフルエンザ患者は激減し、国立感染症研究所の推計によると2020年から21年はおよそ1万4000人、2021年から22年はおよそ3000人でした。インフルエンザは、東南アジアやアフリカなどの地域では1年を通して感染が広がっており、それが国際的な人の移動で各国に流れ、ウイルスが広がる環境ができやすい冬の時期に大規模な流行を起こすと考えられてきました。

それが、コロナ対策で国際的な人の行き来が制限されたり、人と人との接触が少なくなったりした影響で、インフルエンザの流行も起きなかったとみられています。

◆同時流行下で発熱 私たちはどう対応？

では、もし新型コロナとインフルエンザが同時流行する事態になり、症状が出た場合、私たちはどう対応すればよいのでしょうか。政府は10月13日、発熱など体調不良の時にどう受診すればよいか、考え方を示しました。

【重症化リスクがある人の場合】

小学生以下の子どもや妊婦、基礎疾患のある人や高齢者といった重症化リスクのある人は、速やかに発熱外来やかかりつけ医を受診します。受診した医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザの検査を受け、診断に応じて、治療薬の処方を受けるなどの対応をとります。

【重症化リスクが低い人の場合】

若い世代など重症化リスクが低い人は、自宅などで抗原検査キットを使って新型コロナに感染しているか確認します。陰性の場合は電話やオンライン診療、かかりつけ医などを通じてインフルエンザかどうか診断を受け、必要に応じて抗インフルエンザ薬の処方を受けます。陽性の場合は健康フォローアップセンターを通じて登録し、自宅療養となります。ただ、症状が重いと感ずるなど受診を希望する場合には、発熱外来やかかりつけ医を受診するとしています。

◆最後に

新型コロナもインフルエンザも呼吸器の感染症で感染経路は似ており、取るべき対策は大きく変わりがなく、以下のような対策が基本になるとされています。

▽発熱などの症状がある場合は学校や仕事には行かず、ほかの人との接触を極力避ける。休養が重要。

▽手指の消毒、屋内で人と近い距離で会話する場面などではマスクを着用する。飲食店などでは換気を徹底する。

同時流行した場合の感染の規模を小さくする意味でも、こうした基本的な対策を常に心がけて行動しましょう。

以上