

おーろら通信 (294) 2022年9月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目26番1号
仙石第一ビル1階(1975-00棟)
TEL&FAX 0276-62-6782
電話は原則毎週水曜日9時半~11時
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

今月の記事 洋友、Gゴルフ・ボウリング、ゴルフ、カラオケ、山行・お知らせ

※新型コロナウイルス感染症は、9月に入り漸く収束方向に向かってきました。行動制限も徐々に解除されてきていますが、我々高齢者はしっかり対策して行動したいものです。



洋友会

会報誌「洋友」令和5年新春号および春号の企画について (お願い)

会報誌「洋友」新春号および春号の原稿を募集しております。全国各地の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。

「新春号」

1. 表紙 「晴れやかな新春にふさわしい華やかな絵柄」初参り、10日恵比寿、新春行事等

2. 特集ページ

①「各地の年末・年始の風物誌」

各地で実施の地域振興行事、伝統行事等
※1000字程度の原稿と現在のカラー顔写真

②「卯年・年男の抱負」

※200字以内、全地区1~2名の応募

3. 洋友会だより

①我が地区の今年の洋友会活動

明るい・ときめきの活動企画、WEB活用の紹介

②洋友会活動への参加会員を増やす企画の紹介

4. その他

①一般投稿 ※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2~3枚

②パナソニック情報

③俳諧・川柳、ナンプレ、

※新春号の原稿の投稿締め切りは11月8日です。

「春号・洋友会35周年特別号」

1. 表紙 「春の風景」

桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、新年の行事等 ※写真でも、絵画でも

2. その他

①一般投稿 ※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2~3枚、

②パナソニック情報

③俳諧・川柳、ナンプレ、

※春号の原稿の投稿締め切りは2月7日です。

○ グラウンドゴルフ大会のお知らせ

新型コロナの感染拡大も油断はできないものの一応収束方向に向かっていると思われまます。長く中断しておりました大会を以下の日程で計画いたしました。優勝トロフィーや賞品等用意しておりますので多くの皆様の参加をお願いいたします。

日 時：10月31日(月) 13:30~15:30

場 所：御正作公園(大泉町)

締切り日：10月21日(金)

参加費：500円

用 具：事務局で準備いたします

*6月号でお知らせした事前の会員登録をして頂いている方にメールでも発信しております

*新型コロナの再度の急拡大など不測の状況が発生した場合は中止の可能性もあります

担当幹事：

小林 一夫 TEL:0000-00-0000(000-0000-0000) Email:0000000@000000.00

岸 雄二 TEL:0000-00-0000(000-0000-0000) Email:00000@00000.00.00



○ ボウリング大会開催のお知らせ

3年ぶりの大会ですので奮ってご参加をお願い致します。今回の開催から洋友会群馬地区より優勝トロフィーが準備されます。コロナ禍でありますので、競技中のマスク着用徹底、検温、ボール・座席の消毒、等の十分な感染対策を実施します。参加者全員に賞品も準備してお待ちしておりますので、担当幹事まで申込み頂きますようお願い申し上げます。

- ・日時:11月17日(木)14:00~15:30(15分前集合厳守)
- ・場所:ドリームスタジオ太田(TEL:0276-55-1411)
〒373-0815 太田市東別所町47 (R354沿いのボウリング場)
- ・競技方式:2人~3人・1チームの団体戦(1人2Gの平均点比較)
- ・参加費用:1500円(ゲーム代+ドリンク+靴・・・
マイシューズの方300円バック、ドリームスタジアム太田の会員の方300円バック)
- ・ハンディ:70歳以上・・・20点/1ゲーム、80歳以上&女子・・・40点/1ゲーム、
ベストグロス経験者とドリーム会員は0点/1ゲーム
- ・賞品:優勝、準優勝、他全員に参加賞
- ・申込締切:10月25日(火)
- ・担当幹事: 菅沼俊夫 TEL:000-0000-0000 E-mail:00000000@0000.00.00
岸 雄二 TEL:0000-00-0000 E-mail:00000000@000.00.00
松沢千代子 TEL:000-0000-0000 E-mail:00000000@00000.00.00

○ 秋の洋友会ゴルフ参加者募集中

新型コロナの感染が続いておりますが会員の皆様には如何お過ごしでしょうか?現在参加者募集しておりますが、予定人員に対して残り8名となり、引き続き参加者の募集をしておりますので早急にお申込み下さい。

開催日程

- ・日 時:11月04日(金)
 - ・場 所:城山カントリー倶楽部 (☎0284-62-3131)
〒326-0141 栃木県足利市小俣町4008
 - ・集合時間:8時40分時間厳守 (スタート:9時15分~IN)
 - ・参加費:2,000円(プレー費、食事費は各自負担)
 - ・募集人員:6組(24名) IN *4名1組での参加申込みも受付ます。
 - ・申込締切:10月18日(火) 定員になり次第締切り
 - ・担当幹事:前田浩良 TEL:0000-00-0000 E-Mail:00000000@0000.00.00
携帯:000-0000-0000
:岸 雄二 TEL:0000-00-0000 E-Mail:0000000@000.00.00
:松沢千代子 TEL:000-0000-0000 E-Mail:00000000@000000.00.00
- *新型コロナ感染予防の為、色々ご不便をお掛けしますが参加申し込みお待ちしております。

担当幹事:前田 浩良

○ カラオケ愛好会例会報告 (8月例会)

8月2日13:30~17:00 場所:まねきねこ大泉店 参加者:5名 発表曲:58曲
特記事項:新型コロナの国内感染者は2日午後8時現在で21万1058人が確認され過去4番目の多さとなり、13県で一日当たりの感染者が最多を更新した。また、救急患者の搬送先がすぐに決まらない「緊急搬送困難事案」が、7月31日までの一週間に全国で6307件あり、過去最多となったと、消防庁が2日に発表した。こんな中、東北三大祭りの一つ「青森ねぶたまつり」が三年ぶりに開催された。しかし、なぜ? と考えると、意外な答えも!! 訪れた夏祭りシーズン、中止する祭りもあるが、3年ぶりの開催に踏み切った祭りも少なくない。なぜこの時期に開催かという疑問に対して、全国のお祭りを支援する「オマツリジャパン」(東京)代表取締役の加藤さんは「全国には約30万のお祭りが有り、その中には準備等が大変で泣く泣く中止される事もある一方、3年ぶり開催が多い理由はノウハウの伝承の問題もある。ボランティア活動として関わっている中学生や高校生の若い人が在学中に祭りを経験せずに卒業してしまい、ノウハウの伝達が出来ない事になるので、どうしても開催しなければならない」と話しています。但し、「青森

ねぶたまつり」は別の理由（県の予算）の様です。我々の会も細々と続けていけば、自分自身の為以外にも他の仲間が何時でも戻れるクラブとして役割は有りと思っ続けてたい。そして今日も5人で58曲を歌い継ぎました。

今月の発表曲

YO	花恋歌 三山ひろし	涙・止めて 吉幾三	都会の迷 子 岩出	男護り船 鳥羽一郎	北の慕情 大川栄策	比翼の鳥 山本譲二	残花 山本譲二
TS	湯の花みれ ん池田輝郎	海峡酒場唄 鳥羽一郎	恋街しぐ れ香西か	酒場草子 鳥羽一郎	北海の花 鳥羽一郎	酒場しぐれ 山川豊	しぐれ坂 冠二郎
MI	花恋歌 三山ひろし	天・地・人 新川二郎	東京演歌 黒川真一郎	逢生川 小田純平	都会の迷子 岩出和也	おまえひと りさ 西方	出雲路ひ とり千葉
TT	比叡の風 北島三郎	男船 井沢八郎	山のけむり 伊藤久男	高原の旅愁 伊藤久男	港の五番町 五木ひろし	渚の女 五木ひろし	男の情話 坂本冬美
KF	酒ごよみ 青戸健	居酒屋 春日八郎	忘れ宿 五木ひろし	雨の函館 角川博	陽だまりの 花岩出和也	うそ 中条きよし	愛されて大 泉 大利根

今後の予定:10月4日11日、11月1日8日(いずれも火曜日)13:30~17:00。参加費800円
まねきねこ大泉店に多くの方が遊びに来てくれることを期待しています。マスクは必ず着用してください。部屋は利用前に紫外線照射器にて新型コロナウイルスを99%不活性化して安全を期しています。
担当幹事:石関正明(000-0000-000) 奥山泰彦(000-0000-0000)

○ 金山でも歩こう会からの連絡&報告

<連絡>

第154回10月7日(金)
行き先:太田金山 コース当日決定
集合場所:呑竜様境内
集合時間:AM10時

第155回10月21日(金)
行き先:太田金山 コース当日決定
集合場所:呑竜様境内
集合時間:AM10時

<報告>

第152回9月2日(金)曇り時々小雨 参加者11名
コース:金山西山コースから新田神社、ガイドンスで「天神山古墳を探る」展を見学
担当幹事 内田光男

お知らせ

○ 太田市功労者賞を受賞

洋友会群馬地区会員 石原朝江さんが太田市から表彰されました (太田市公報7/15 発行)
おめでとうございます

○ 金婚祝い

高橋 克明(志津枝)さん

おめでとうございます

○ 新入会員

根岸 恵子さん 大泉町在住

宜しく願いいたします

○ 訃報

石井 貞夫さんの奥様 添子さんが7月14日に亡くなりました 81歳
半田 誠二さんの奥様 道子さんが8月3日に亡くなりました 61歳
木村 正勝さんの奥様 和子さんが8月5日に亡くなりました 76歳

ご冥福をお祈り致します

* 訃報発生時は奥山泰彦(洋友会群馬地区会長)に連絡を下さい

TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに 連絡いただくと下記対応が出来ます。

供花2基 弔電2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円

配偶者の方は花代3,000円のみ対応させていただきます。

(洋友会群馬地区会長名)……香典花代は事後報告でも対応します

○ 「ボランティア活動」からの連絡

≪AKARI アクション・アルミ缶・プルタブ回収活動≫

無電化地域にソーラーランタン(パナソニック製品)を贈り未来を照らす、あかりを届ける活動にご協力をお願いいたします。ご家庭で不要の古本・CD・DVDの寄付をお願いいたします。

尚 対象の古本は、ISBN(バーコード)の表記があり2010年以降に出版された書籍となります。

＜お願い＞ アルミ缶にスチール缶が混入しないよう選別をお願い致します。各月のノート記載プルタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略) 8月～9月まで

奥山、松沢、前田、飯野、青木、久保田(武)、城田、小林(一)、森下、木村、山田浩、小貫、久保田勇、関根



早期発見・早期治療でストップ！大腸がん

＜本部提供健康ニュース＞

大腸がんは罹患する人、死亡する人の数ともに増加傾向が続いているがんです。国立がん研究センターがん情報サービスの2021年のがん統計予測によると、年間の罹患数は15万6700例で全がんの中で1位(男性3位、女性2位)、死亡数は5万3800人で2位(男性2位、女性1位)となっています。

今回は「大腸がん」に関するお話です。

◆大腸がんが増えている原因

大腸がんが増えている原因のひとつは食生活の変化です。かつては主食のご飯に魚介や海藻、豆腐、野菜などの副菜と汁物といった和食の献立が多かった日本の食卓ですが、近年は肉類を中心とした動物性たんぱく質、動物性脂肪が多い欧米型に変わっています。その結果、腸内細菌が有害物質を出してがんの発症を促したり、便の滞留時間が長くなって発がん物質が生じやすくなったりしていると考えられています。

この他のリスク要因としては、喫煙や多量の飲酒、肥満も挙げられます。さらに加齢もリスク要因で、大腸がんの場合、40歳代から罹患者が増え始めており、この年代より上の層は要注意です。

◆大腸の機能とがんの発生部位について

大腸は全長10メートルほどある消化器の最後尾に位置し、小腸から送られてきた内容物から一部の栄養素と水分を吸収した後の残りカスを便にする、そしてその便を貯留するという2つの役割を有しています。大腸は大きく結腸と直腸の2つに分かれ、大腸がんはその2つにできるがんの総称です。大腸がんのうち約4割は直腸に、約2割は結腸のうち直腸に近い部分に位置するS字結腸に発症しており、計6割ほどが便と接する時間が長い肛門に近い部位にできています。

◆早期に発見すれば100%近く完治が可能

大腸がんは一般に、おとなしくて治りやすいがんといわれています。早期に発見すれば、内視鏡や手術(外科治療)による切除で100%近く完治するためです。

実際、大腸がんの5年相対生存率(2009～2011年診断例)は71.4%で、肺がん(34.9%)や胃がん(66.6%)、全部位のがん(64.1%)より良好な結果となっています。

◆最後に

早期発見・早期治療が大切です。1年に1回は健診診断や人間ドック、がん検診を受け、「要再検査」や「要精密検査」と出た場合には、必ず医療機関を受診しましょう。

生活習慣で改善できることは改善し、大腸がんの発症を少しでも抑える生活を心がけたいですね。

以上