

# おーろら通信 (286) 2022年1月号

三洋電機洋友会群馬地区お知らせニュース

群馬県邑楽郡大泉町仙石二丁目 26 番 1 号  
仙石第一ビル 1 階 (1975-00 棟)  
TEL&FAX 0276-62-6782  
電話は原則毎週水曜日 9 時半～11 時  
E-mail: yoyugunma@juno.ocn.ne.jp  
http://yoyugunma.sakura.ne.jp/  
発行者: 奥山泰彦 編集者: 内田光男

今月の記事・会長挨拶・カラオケ・山行・洋友・お知らせ

※新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」がデルタ株に  
替わり急拡大しています。今まで以上に感染対策をお願いします。

QRコード  
(洋友群馬)



## ○ 新年のご挨拶 洋友会群馬地区会長 奥山泰彦

皆様にはお家族ともどもお元気で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと新型コロナ感染防止のための自粛生活が一昨年から約 2 年  
続き、ストレスの多い不自由な生活を強いられました。このような  
環境下、無観客ではありますがオリンピックが無事開催され、沢  
山のメダルを獲得できたことは大きな喜びであり、その他各種ス  
ポーツも観戦者を限定する等の感染防止対策を実施して試合  
を実施できたことは我々を元気づけてくれました。その中でも特  
にラグビートップリーグは昨年度が最後のリーグ戦でしたが、我  
らがワイルドナイツは目出度く優勝でき有終の美を飾れたことは  
大変喜ばしいことでした。一方、洋友会群馬地区の活動は一部  
を除いて中止せざる得なく大変寂しい思いをしました。しかし、  
そのような中でも群馬地区総会を限定した形ではありますが 2 ヶ  
月遅れの 6 月に開催でき、100 名以上の方に出席して頂いたこ  
とは、皆様のご協力のお陰と感謝しています。また、山遊会、カラオケ愛好会、ゴルフ大会及びスマホ・パ  
ソコン困った相談会は幹事の工夫・努力と関係者のご協力でコロナ感染を防止する形で開催できました。  
10 月 27 日には 170 億円を掛けて熊谷にできたワイルドナイツ(新名称:埼玉パナソニックワイルドナイツ)  
の新クラブハウスの見学会を実施しました。毎月の会報誌“おーろら通信”は一部 WEB 会議を導入して役  
員会議を毎週 1 回開催して無事毎月送り届けることが出来ました。  
昨年 10 月からは新型コロナの感染者も落ち着いて、新年からは通常の生活に戻れるのではないかと期待  
していましたが、12 月から変異株(オミクロン株)による患者者が日本でも発生し、1 月から爆発的に増加し  
第 5 波のピークを超えました。重症化リスクは従来株と比べて少ないと言われてはいますが、我々高齢者にと  
っては油断できません。早く 3 回目のワクチン接種(ブースター接種)を実施して感染リスクを少しでも減ら  
して乗り切りたいと考えています。一部報道によるとオミクロン株でパンデミックは終了するとの事です。  
もう少し、自粛生活等の感染防止を継続して、この状況乗り越えて頂きたいと祈念しています。  
そして各種行事を再開した折、特に 4 月の地区総会では、明るく、楽しく、元気な姿で再会したいと期待し  
ております。最後になりましたが今年もどうぞ宜しくお願い致します。



奥山泰彦会長

## ○ カラオケ愛好会例会報告

12 月の例会

12 月 7 日 13:30～17:00、場所：まねきねこ大泉店、参加者：5 名、発表曲：45

特記事項：新型コロナの国内感染者は 7 日、19 時半現在で新たに 116 名が確認される。それは前週  
の同じ曜日に比べて 15 名減った。死者は 2 名で、26 県で感染者がゼロであったと報じられたが、  
昨年の 11 月頃から休んでおられた伊勢崎在住の“F さん”が久しぶりに復帰して頂きました。珍  
しい参加者が有った時は何時も会話が弾みカラオケはしばし忘れられます。この日も“病気や健康  
の維持、オミクロン株”等に話題が集中し、15 時頃迄歓談は続きました。ところで、“F さん”と  
“S さん”と当愛好会で高得点を獲得する双璧で羨ましい限りの“のど自慢”であります。そして  
この日は 5 名でマスク・換気・手洗い等の注意事項を守り、二部屋を使用して 45 曲を歌い継ぎ、  
楽しんで定時に終了しました。

12月14日 13:30~17:00、場所：まねきねこ大泉店、参加者：6名、発表曲：66  
 特記事項：JR東海は14日に、年末年始（28日から1月5日）の新幹線の指定席予約状況（13日現在）が前年比の2倍でコロナ前の2019年の69%と発表した。前年比の増加はコロナ感染状況の落ち着きを反映していると思いますが、前月の“Tさん”、先週の“Fさん”に続き本日は東京在住の“Sさん”が久しぶりに参加して頂きました。例により本日も歓談後に66曲を歌い継ぎました。このように徐々にではありますが、新型コロナ禍以前の参加者が復帰して頂けることは大変嬉しいことです。しかし、“第6派は必ず来る”、“オミクロン株の世界的な急拡大”、“ワクチンの3回目接種時期の繰り上げと無接種者”等、今後も多くの課題は残っております。けれど、我々としてはこれまで以上に注意をして今年も会の継続が出来れば幸いと思っております。

12月の発表曲（紙面の都合上一部曲名は記載していません）

Y O	望郷本線 寺本圭佑	男護り船 鳥羽一郎	浮世傘 三山ひろし	九頭竜川 五木ひろし	花も嵐も 山本譲二	男の残雪 福田こうへい	未練なんだけ 大川栄策
同上	罨 三山ひろし	戻れないん だよ 鳥羽	わすれ宿 五木ひろし	涙止めて 吉幾三	恋より愛へ 吉幾三	北の慕情 大川栄策	
T S	夢情の酒 二見颯一	未練酒 岡武雄	酒場の噂 三山ひろし	酒しずく 三丘翔太	人生援歌 松前ひろこ三山	津軽酒 福浦隆之	酒ひとり 五木ひろし
同上	兄弟酒 鳥羽一郎	しぐれ坂 冠二郎	人生花暦 鳥羽一郎	放浪坂 冠二郎	海峡酒場しぐれ 宮崎武	大阪ひとり酒 男石宜隆	みれん酒 冠二郎
M I	琥珀色の恋 原大輔	八尾風の盆 鏡五郎	天・地・人 新川二郎	面影しぐれ 大川栄策	津軽海峡鮪船 鏡五郎	さくら路 千葉一夫	夜雨子 岩出和也
同上	四条河原町 角川博	藍色の恋 中澤卓也	昭和の花 小金沢昇司	釜山湖へ帰 れ 渥美二郎	戻れないんだよ 鳥羽一朗	霧にむせぶ夜 黒木憲	東京ウルフ 小田純平
T T	リンゴ村か ら 三橋	哀愁列車 三橋美智也	恋あざみ 勝彩也	夫婦坂 都はるみ	霧の出船 五木ひろし	おまえの港 五木ひろし	祭り唄 鳥羽一郎
同上	母恋吹雪 三橋美智也	祝い船 門脇陸男	あなたの灯 五木ひろし	風雪流れ旅 北島三郎	赤城の子守歌 東海林太郎	慕情天草の女 森進一	夜霧のあな た山本譲二
K F	最終便 平浩二	べにばな 五木ひろし	汽笛 五木ひろし	時にはあな たに小田	愛されて高崎 サザンクロス	夜来香 テレサテン	笑顔 和田青児
同上	べにばな 五木ひろし	想い出迷子 チョーヨピル	昭和の花 小金沢昇司	雪明り 藤原浩	酒ごよみ 青戸健	君がすべてさ 千昌夫	島唄 川島一成
Y F	戻れないん だよ 鳥羽	お岩木山 三山ひろし	夢でいいから たくみ稜	北のひとり 星 走裕介	驛 チェウニ	夕焼け雲 千昌夫	
Y S	夢追い酒 渥美次郎	川 北島三郎	細雪 五木ひろし	二輪草 川中美幸	ふたり酒 川中美幸	潮来笠 橋幸夫	影を慕いて 藤山一郎

今後の予定：2月2日9日、3月2日9日（火）13:30～。まねきねこ大泉店 会費800円  
 新型コロナの感染拡大によりまねきねこが休店になった場合は、当会は自動的に休みになります。

マスクは必ず着用してきてください。部屋は利用前に紫外線照射器にて新型ウイルスを99%不活性化して、今まで以上に安全を期しています。

担当幹事：石関正明（000-0000-0000）奥山泰彦（000-0000-0000）

## ○ 「金山でも歩こう会」からの連絡&報告

### <連絡>

第140回 '22/2/4日（金）  
 行き先：太田市 金山 コース当日決定

第141回 '22/2/18日（金）  
 行き先：太田市 金山 コース当日決定

集合場所：呑竜様境内  
 集合時間：AM10:00



大光院で

**<報告> 太田七福神めぐり**

第 138 回 2022 年 1 月 7 日(金) 快晴 風強し 16 名参加

この冬最強の寒波到来で朝方氷点下に冷え込んでいたが呑竜様境内に 16 名集まる。Kさんのストレッチで体をほぐし、本殿をバックに記念写真を撮り 10 時スタート。まず呑竜様境内の弁財天にお参りスタンプを押す。曼珠沙華の生える畑の脇を通り毘沙門天を祀る金竜寺に参拝。スタンプを押し西山ハイキングコースから新田神社へ。途中東屋と展望台で休み新田神社に参拝、雲に浮かぶ筑波山が幻想的に見えた。次に急坂を慎重に下り、福祿寿を祀る玉巖寺を参拝、スタンプを押す。境内隅にある小さなロウバイの木が咲き出していた。次に寿老人を祀る永福寺を参拝、スタンプを押す。お墓の中を歩き、さざえ堂で有名な曹源寺に。布袋尊にお参りスタンプを押す。北西風が強くお堂を背に風を避け昼食とした。12 時 40 分受楽寺へ。玉巖寺前をからコーヒーショップのふたば前を通り親水公園で休憩。一気に階段を登り後は緩やかな坂道を下り大黒天を祀る受楽寺を参拝、ロウバイの花を愛でて最後のお寺長念寺へ。街中の道を通り長念寺の恵比寿さまを参拝、記念写真を撮り 14 時ここで解散。多くの人は八瀬川のほとりを歩き呑竜様に 14 時 20 分到着、無事終了した。歩行時間 4 時間 20 分 歩数 19,000 歩

担当幹事 内田光男

**○ 会報誌「洋友」令和 4 年春号及び夏号への投稿のお願い**

コロナ禍により休止を余儀なくされている各地区の洋友会活動も、漸く再開される状況のようです。この間、会報誌「洋友」の発行に当たっては皆様方のご協力によって、休刊することなく制作できていることに感謝申し上げます。

会報誌「洋友」春号及び夏号は、下記の企画にて編集いたしたく存じます。

全国各地の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。

皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。

**「春号」**

1. 表紙 「春の風景」  
桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、  
新年の行事等 ※写真でも、絵画でも
2. 特集ページ
  - ①「郷土の春」 郷土の春の風物行事。  
田植えや初物魚
  - ② 3 年ぶりに再開される「春祭り」  
※1000 字程度 of 原稿と写真  
現在のカラー顔写真
3. 洋友会だより
  - ①我が地区独自の洋友会活動活性化アイディア  
紹介「ユニークな活動・行事」
  - ②コロナ禍でもできる洋友会社会貢献活動の  
紹介
4. その他
  - ①一般投稿  
※1000 字以内 of 原稿と内容に関わる  
写真 2~3 枚、
  - ②パナソニック情報
  - ③健康管理情報
  - ④俳諧・川柳、ナンプレ、
  - ⑤地区の活動記録
  - ⑥会員動向

※春号 of 原稿 of 投稿締め切りは 2 月 8 日です。

**「夏号」**

1. 表紙 「各地の夏の風物詩」  
夏祭り、夏の食べ物、夕涼み 等  
※写真でも、絵画でも
2. 総会挨拶
  - ①本部総会 小林会長の 2022 年度基本方針  
三洋電機井垣社長の現況報告
  - ②地区総会 総会写真と幹事名簿
3. 特集ページ
  - ①ご当地の夏の風物詩  
郷土の夏の行事。田植えや初物魚
  - ②各地区ご自慢の「ご当地探訪記」  
※1000 字程度 of 原稿と写真
4. 洋友会だより
  - ①地区におけるエリア活動紹介
  - ②我が地区のユニークな活動紹介
5. その他
  - ①一般投稿  
※1000 字以内 of 原稿と内容に関わる  
写真 2~3 枚、
  - ②パナソニック情報
  - ③健康管理情報
  - ④俳諧・川柳、ナンプレ、書
  - ⑤地区の活動記録
  - ⑥会員動向

※夏号 of 原稿 of 投稿締め切りは 5 月 9 日です。



# お知らせ

## ○ 金婚祝金申請対象者の方へ

来期(令和4年度)の金婚祝金対象者の方は事前申請が必要となります。  
別紙を添付いたしますのでご覧ください。

## ○ 金婚祝い

- 井上 与四郎(三枝子)さん
- 齊藤 功(真紀子)さん
- 茂木 義市(孝子)さん
- 中村 文夫(則子)さん

おめでとうございます

## ○ 訃報

- 中島幸雄さんが12月23日亡くなりました80歳
- 南 健男さんが12月31日亡くなりました81歳
- 増子行雄さんが1月10日亡くなりました91歳

ご冥福をお祈りいたします

## \* 訃報発生時は奥山泰彦(洋友会群馬地区会長)に連絡を下さい TEL:000-0000-0000

訃報発生時遺族の方から告別式の2日前までに **連絡いただけると下記対応が出来ます。**

- 供花2基 弔電2通(三洋電機社長名、洋友会群馬地区会長名) 香典1万円
- 配偶者の方は花代3,000円のみ対応させていただきます。
- (洋友会群馬地区会長名)・・・香典花代は事後報告でも対応します[奥山]

## ○ 「ボランティア活動」からの連絡

### ◀AKARI アクション・アルミ缶・プラタブ回収活動▶

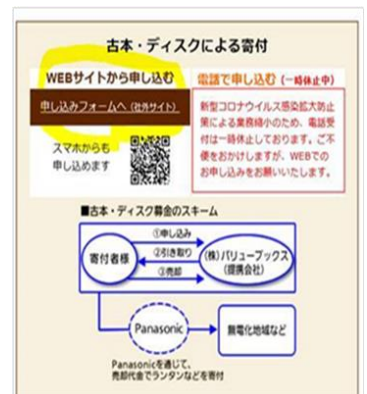
無電化地域にソーラーランタン(パナソニック製品)を贈り未来を照らす、あかりを届ける活動にご協力をお願いいたします。ご家庭で不要の古本・CD・DVDの寄付をお願いいたします。

尚 対象の古本は、ISBN(バーコード)の表記があり2010年以降に出版された書籍となります。

**<お願い>** アルミ缶にスチール缶が混入しないよう選別をお願い致します。各月のノート記載プラタブ、アルミ缶、古本等寄贈者(敬称略)

12月～1月まで

小林(一)、斎藤(正)、松沢、沢井、奥山、前田、城田、森本、青木(広)



三洋電機洋友会群馬地区

会 長 奥山 泰彦

## 金婚祝金 申請対象者へのお知らせ

2022年度（令和4年度）金婚祝金申請対象者は次に該当される方です

1972年（昭和47年）4月2日から1973年（昭和48年）4月1日までに結婚（または入籍）された方です

年度前の事前申請が必要となりますので、申請用紙に必要な事項を記入のうえ

2022年3月9日までに洋友会群馬地区事務所へ提出してください

申請用紙はホームページからもダウンロードできます

不明な点は洋友会事務所へご連絡ください

（基本は毎週水曜日の午前中おりますが 事務所の休日にご注意下さい）

群馬地区事務所 Tel&Fax：0276-62-6782

担当：栗原小百合

-----キリトリ線-----

### 金 婚 祝 金 申 請 書

三洋電機洋友会 群馬地区

会 長 奥山 泰彦 様

      年      月      日      に結婚（または入籍）しましたので

本年度に金婚式を迎えます

ここに 金婚祝金を申請いたします

申請日：\_\_\_\_\_年      月      日

申請者：\_\_\_\_\_印

配偶者：\_\_\_\_\_印

住 所：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

## 身近にある肺炎のリスク！

＜本部提供健康ニュース＞

先月は、COPD に関するお話でしたが、今月も「身近にある肺炎のリスク」と題して、肺に関するお話をお届けします。

### ◆肺の機能

人が生きていくために欠かせない呼吸にまつわる体の組織を呼吸器と呼び、鼻腔や咽頭などから気管・気管支を経て肺に至る一連の器官を指します。このうち、肺は空気から酸素を体内に取り込み、逆に体内でつくられた二酸化炭素を体外に排出する「ガス交換」という大事な役割を果たしている臓器です。

### ◆肺炎の死因について

厚生労働省の 2019 年人口動態統計によると、年間約 9 万 5000 人が亡くなっており、死因別では、がん・心疾患・老衰・脳血管疾患に次いで 5 位、別の疾患として分類されている誤嚥性肺炎の死者(約 4 万人)を合わせると 3 位です。肺炎は高齢者の罹患率・死亡率がともに高く、とくに注意が必要です。

### ◆肺炎はどうやって引き起こされるのか？

肺に病原微生物が感染して炎症を起こすと肺炎になります。1 日に 8000～1 万リットルの空気を吸い込む肺は、無数の細菌やウイルスの脅威に常にさらされた状態です。肺の組織や空気の通り道である鼻腔や気道にはそれらを肺に侵入させない防御システムが備わっています。しかし、細菌やウイルスの量が多かったり、加齢や持病で防御機能が低下していたりすると感染して炎症を起こします。

### ◆肺炎の原因

原因となる微生物は「肺炎球菌」「マイコプラズマ」などの菌や「インフルエンザウイルス」「コロナウイルス」などのウイルス、さらに真菌(カビ)など多岐にわたります。なかでも最も多いのが、文字どおり肺炎を起こす球状の細菌である「肺炎球菌」です。名前に「肺炎」の文字を冠していますが、肺以外にも感染症を起こします。とくに小児ではしばしば中耳炎、副鼻腔炎の原因となり、ときに進行して髄膜炎を起こすこともあります。小児の鼻やのどにすみつき、せきやくしゃみによって成人に感染することも多いと考えられています。

新型コロナウイルスによりすっかり知名度を上げた PCR 検査は、急速に普及が進んだことで、これまでの認識より肺炎の原因としてウイルスの頻度が高いことがわかってきました。ウイルスに罹患した後に細菌感染を起こすこともあり、有名な「スペインかぜ」も直接の死因はインフルエンザ後の肺炎球菌性肺炎であったとされています。

### ◆最後に

新型コロナにより習慣化したマスク着用、手洗い、「3密」回避などはいずれの感染症にも有効な予防法です。それにより昨年のインフルエンザの発症が極端に少なかったのはよく知られています。また、肺炎球菌、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルスには有効なワクチンがあります(ご存じとは思いますが)。事前に医師にご相談いただく必要がありますが、予防の選択肢の一つとして考えてみるのも良いのではないのでしょうか？

以上