

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー16

16. Windows11 が発表？ Windows10はどうなるの？

◆ 今、Windows10 PCを使っている方、ものすごく動きが鈍く、遅くなっていませんか・・・？

これ、バックグラウンドで動いているWindows11へ対応出来るかどうか、あなたのパソコンのシステム情報を調査する Windowsアップデート作業の影響のせいなんです・・(*_*)。

Win10が発売された時、今後はOS(オペレーティングシステム)のアップグレードは無く、ず～っとWin10で使えろと言う触れ込みだったのですが、ここに来て方針変更して、今後のグレードは”Windows11”とすると発表しました。

何故？

→世の中、Google 안드로이드やApple 아이폰のスマホ世代！ ……Microsoftは完全に出遅れ、市場から追い出されそうな勢いです。従い、この流れに合わせた次世代のバージョンの開発が急務となったのです。

そこで、従来の開発途中のWin10から、大きく仕様を変えてスマホ対応の新機能を入れてWin11を発表しました。その結果、従来のパソコンでは処理しきれない問題が発生した為、Windows11では対応出来るPCの種類を大きく限定せざるを得ませんでした。

つまり、今までWin10で使っていたモデル(昔のWindows7やWindows8.1などからWin10にアップグレードしたもの)の中から、Win11に対応できるモデルを制限しなければならなくなりました。

次ページの添付資料では、その制限事項や”Windows11”への移行期間などをまとめてみました。

(なお、Windows7やWindows8.1をお使いの方は、下方の<備考>をご覧ください。)

Windows10からWindows11へ

対応できるパソコンの性能に制限があります。

- ・ プロセッサー（CPU）：1GHz以上／2コア以上、64ビット
- ・ メモリー：4GB RAM、ストレージ：64GB以上
- ・ システムファームウェア：UEFI、セキュアブート対応
- ・ TPM（Trusted Platform Module）：TPM 2.0
- ・ ビデオカード：DirectX 12互換のグラフィックス
- ・ ディスプレー：HD解像度（1280×720ドット）
- ・ インターネット接続：Microsoft アカウント必須

さて、上記条件に連応するPCはなんでしょう？

一番のネックは上記のCPU性能です。これに当てはまるのは5年くらい前のPCまでで、それ以前のPCはこの条件に合致しないものが多いでしょう。また、比較的安価だったPCはおそらくこの適合条件を満たしていません・・・(*_*)

さて、ここからが本題：

Windows11にするメリットは??

1. オンラインMTG (Teams) が使いやすくなる。
2. スマホのアプリがPCでも使えるようになる。
3. PCゲーミング (XBOX) が使いやすくなる。

・ ・ いかがですか？

これ、一般の方には全く必要のないものばかり！！

Win11にアップグレード出来ない方へ！

現状のWin10サポート期間は2025年10月ですが、おそらく延長期間が2年程付くと思います。心配いりませんが、有料のセキュリティソフトは必要かも知れません。(^_^)

Win11移行期間は・ ・

- ・ 2022年前半より、PCのWindows Update機能において、Winwos11へのUpgradeがアナウンスされます。

※ ご自分のPCにUpgrade OK! が出てから始めましょう。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー16

16. Windows11 が発表？ Windows10はどうなるの？

※ファイル内でも説明しましたが、Windows11にならなくても、まったく問題ありません。

但し、サポート期間が過ぎると、無料のセキュリティソフト Microsoftセキュリティ(Defender)はサポート期間が過ぎればアップデートできません。

有料のセキュリティソフトを購入することをお勧めします。(^_^)

<備考>

尚、Windows7使用の方は、昨年1月でサポート期間が終了しました。

また、Windows8.1使用の方は、再来年の2023年1月10日でサポート期間が終了します。

では、サポート期間が終了したらどうなるのか・・・ですが、

インターネットと閲覧やメールのセキュリティが確保できない→危険となるのですが、

これは、Windows付属の無料セキュリティソフト「Microsoftセキュリティ(Defender)」が機能しなくなるのと、インターネット閲覧ソフト「Microsoft Edge」が更新出来なくなる為です。

→つまり、この二つがサポートできる手段(有料のセキュリティソフトの購入)、及びエッジの代わりに、「Google Chrome」をや「Fire Fox」を使えば、対応可能です。(^_^)

がっかりすることはありません。

Windows7でも、Windows8.1でも、将来期限切れになるWindows10でも、セキュリティに注意すれば、未永く使うことができるんですよ。(^_^)

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -15

15. Google Photoを利用していますか？-その2

Google フォトのストレージポリシーに関する重要なお知らせ
2021年6月1日以降、新しく高画質でバックアップする写真と動画は、Google アカウントの無料の保存容量(15 GB)を使用するようになります。

◆ お急ぎください！！ スマホの写真をGoogleフォトに同期させましょう！！

今までGoogleフォトへの保存容量は無制限だったのですが、6月からは15GBに限定されます。まだ、スマホの写真をGoogleフォトと同期していない方、及び、PC内の写真をGoogleフォトへアップロードしていない方は、5月中に手持ちの写真をGoogleフォトに入れちゃいましょう。(^^)

●Google フォトと連携するには

1. アンドロイド・スマホでは、購入時にGoogleアカウント(G-mailアドレス)を取ります。
2. フォト・アプリがインストールされていない場合は、「Playストア」からダウンロードします。
3. フォト・アプリを開き、自分のアカウントをクリックすると、設定画面が開けます。
4. 設定画面で、「**バックアップと同期**」を、「ON」にします。

※ここでデータ通信料を減らす為、バックアップと同期を「WiFi」接続のみとしたい方は、「**モバイルデータ通信時はバックアップしない**」に設定しておきましょう。

上記設定をおこなったら、パソコンでもGoogleアカウント(スマホと同じ)を設定して、Googleフォトを開いてみてください。スマホの写真が全て見られます。(^^)
表示された写真をパソコンにダウンロードして、保存整理することも可能です。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -14

14. Google Photoを利用していますか？

アンドロイド・スマホをご利用の方に！（iPhoneの方は無視してください）
最近のスマホは高解像度の写真を撮ることができますが、その保存には大容量のSDカードが必要になります。そんな時、Google Photoを“同期して使用してみませんか？

◆ アンドロイドスマホでGoogle Photoを同期させる

Android スマートフォンまたはタブレットで、「Google フォト アプリ」を開きます。
Google アカウントは取得してあると思うので、ログインします。
右上にあるアカウントのプロフィール写真またはイニシャルをタップし、[フォトの設定]に入り、
[バックアップと同期]を選択します。[バックアップと同期]をタップして「オン」にします。

◆ Google Photoは無料で、かつ、容量無制限です

アップロードサイズは以下の2種類から選択できます。

- ・高画質：元のファイルサイズを高画質のまま圧縮し、無料、無制限
- ・元のサイズ：元のファイルサイズで保存、15GBまでは無料、15GB超は有料

[高画質]に設定すれば、1,600万画素の写真や1920X1080ピクセルの動画を、無料で容量無制限で保存できます。

◆ 自動でバックアップ

スマホで撮った写真は自動的にアップロードされる為特別な操作は不要です。Wi-Fi接続時だけアップロードを選び、モバイルデータ通信時オフにしてデータ通信量をセーブしましょう。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー13

13. Windows Updateで問題出ていませんか？

Windows10になって、ず～っと使えるようになりましたが、これ、年に2回の大型Updateがあります。このUpdateには2種類あって、品質更新Programと機能更新Programがあります。品質更新Programはセキュリティ改善の為ですが、機能更新は大型UPDATEといい、新たな機能の追加などがあり、従来はWindowsバージョンの更新(Win7→Win8.1→Win10)となります。今後Windows10のまま使用していただけますが、内容は大幅な更新があり、旧来のPCでは不具合が発生することが危惧されています。PCが古い場合は買い替えも考慮が必要です。

◆ Windows Updateでの注意点

Windows10では、電源投入時の立ち上がりを早くする為に、「高速スタートアップを有効にする」を優先しています。(□ 高速スタート・・・にチェックが入っています。)
ここにチェックが入っていると、若干ですが、PCの電源をいれてから画面が立ち上がるまでの時間が短縮されますが、それと同時に、Windows Updateで、不具合は起きる場合も多くなります。

◆ 高速スタートアップを無効にする！

大型アップデート(年2回)の前には、この「**高速スタートアップ**」を無効にしましょう！！

やり方→ タスクバーに、「電源アイコン」があります。

これを右クリックして、「電源オプション」をクリックします。

開いた画面の左側・・・「電源ボタンの動作の選択」をクリックします。

そうすると・・・表示された画面で・・・

「**現在利用可能ではない設定を変更します**」が、あるので、ここをクリックします。

→ 「**□ 高速スタートアップを有効にする**」・・・このチェックを外します。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -12

12. パソコンでラジオを聴きませんか！

パソコンを持っていても、メールかインターネット閲覧しかしておらず、ほとんど使っていないという方いらっしゃいますよね！ そんな方に・・・パソコンでラジオを聴きませんか？
パソコンでラジオを聴くには、「Radiko」アプリか、「Radician」アプリをインストールします。

◆ Radiko のインストール

ネット検索で、「ラジコ」と入力します。

「radiko.jp」サイトを開くと、利用規約が表示されますので、最後までスクロールして、「承諾」します。

ページが開いたら、「ラジコの楽しみ方」をクリックして、下方にある「ラジコのツール」から「Windows/Macガジェット」があるので、これをクリックします。
「ダウンロードはこちら」から、ラジコのカジェット(右画像)をインストールします。

◆ Radicianのインストール

これは、マイクロソフトストアからダウンロードします。

マイクロソフトアカウントがあれば、ストアにアクセスして、「Radician」で検索して、アプリをダウンロードします。

Radicianでは、上記のRadikoと、「らじるらじる」(NHKの放送番組)を聴くことができます。



パソコン・スマホ ワンポイント講座 -11

11. 内部ストレージがいっぱい！ どうしよう？

Androidスマートフォンを使っていて、内部ストレージの容量が一杯になってしまった経験は無いでしょうか？ 容量が不足すると、新しくアプリを入れたり、写真や動画を撮れなくなったり、スマホの動作が不安定になることがあります。

◆ ストレージとは？ 容量不足を解消する4つの方法

1. スマホに保存してあるアプリやデータ、ファイルを削除する：
――― 不要なデータを減らして容量を確保する
2. microSDカードにデータを保存する：
――― 一部のAndroid端末が対応。外部ストレージにより容量自体を増やす
3. PCにデータを移動させる：
――― 保存場所をパソコンに変えて、スマホからデータを削除する
4. クラウドサービスを活用する：
――― データをクラウドサービスに保存し、端末のストレージを確保する。

◆ まず最初にストレージの空き容量を確認しよう！

「設定」から、「ストレージ」をタップすると、「写真と動画」、「音楽と音声」、「ゲーム」などの項目ごとに消費しているストレージ容量が目安として表示されます。

◆ 節約基本テクニック

- 1) スマホに保存してあるアプリやデータ、ファイルを削除する
- 2) microSDカードにデータを保存する
- 3) クラウドサービスを活用する【Googleフォト、Google Driveへ】
- 4) PC(パソコン)にデータを移動させる

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー10

10. 2段階認証で“詐欺メール”をブロックしよう！！

スマホやパソコンを狙った悪質なメールやネット詐欺が急増しています。

…ある日、突然！ あなたが被害を受けることもおかしくない状況です！
何らかの対応策をしなくては…

◆ 2段階認証でIDの不正使用をブロックしよう！！

みなさんは「2段階認証」を設定していますか？

…“2段階認証とは、サイトやアプリにログインするときに、初期設定した携帯に「SMS(ショートメール)」などで、設定する「コード」を送る事で、これを“ログイン”に記入することで、「本人確認」が行われるものです。

◆ 悪質な詐欺メールや成り済ましメールを防ぐ“2段階認証”を設定しよう！

○Google: Googleアカウントでサインインすると、2段階認証設定ページがあります。

○Yahoo: Yahoo IDでサインインして、「ワンタイムパスワード」利用設定をします。

○Amazon: サインインして「高度なセキュリティ設定」で編集します。

スマホ対応では、「認証アプリ」をインストール必要です。

○楽天: 楽天でも「ワンタイムパスワード」に動いていますが、全般ではありません。

楽天ウオレット利用の方は、「Google認証システム」を使ってください。

○マイクロソフト: Microsoftでも2段階認証が可能です。アカウント設定ページで「その他のセキュリティオプション」→「2段階認証」で設定します。

※ ほとんどの企業は、「2段階認証(ワンタイムパスワード)」必須の方向です。
不正を防止する為にも、2段階認証が設定出来る場合は、忘れず設定しましょう。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー09

9. スマホ: データ通信料を減らす 第2(No.3の続きです)

◆ Googleクロームアプリ

…ライトモードを“オン”にしよう!

Googleクロームアプリを開いて、「設定」から「ライトモード」項目で、「オン」にしましょう。

(注) ライトモードを「ON」にすると、YouTubeなどの画像が圧縮されてデータ量を少なくすることができます。

◆ YouTube動画

… 「設定」アイコンから、「全般」を開いて、「モバイルデータの上限設定」をしましょう!!

(注) ユーチューブを観られる方も多いと思います。高画質の動画データは大量のデータ通信が必要です。

◆ LINEでは…

… 「写真の自動ダウンロード」は「OFF」にしておきましょう。
また、「動画自動再生」は、“WiFiのみ”に設定します。(WiFi環境)

※ その他、ツイッターやフェイスブックでも「データ節約モード」があります。(^_^)

パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー08

8. パソコンの立ち上げが遅い・・・対策その(3)

◆ インターネット閲覧・・・不要な履歴は削除しよう！

インターネット閲覧では、3ヶ月に一度は履歴を削除してパソコンを軽くしよう！

・・・悪質なクッキーなどが残っていると、変な広告を出されてしまいます。

1. インターネットエクスプローラーの場合

・・・ ツール → インターネットオプション → 履歴削除

2. マイクロソフトエッジの場合

・・・ 設定 → 履歴 → クリア

3. グーグルクロームの場合

・・・ 設定 → 履歴 → 閲覧履歴データの削除

これら、スマホでも同様です。履歴が多くあると閲覧までに時間が掛かります。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -07

7. パソコンの立ち上げが遅い・・・対策その(2)

① スタートアップ・アプリの整理しましょう。

Win8.1/10はタスクマネージャーから、Win7以前は「msconfig」で検索！
スタートアップのアプリとは、パソコンを立ち上げた時に自動的に立ち上がるソフトで、プリンター設定やウィジェット(ポップアップ・アプリ)などがあります。
→これらの中で、滅多に使用しないものは、“無効”にしましょう。

② Win8.1/10は**アプリの整理** (アプリとは、アプリケーション・プログラムの事)

滅多に使わないアプリは削除しましょう。(必要な場合は後で追加可能です！)

1. スタート → 設定 → プライバシー → **バックグラウンドアプリ**

※ 全て“OFF”もOKです。不具合があったら、後から“ON”に変えます。

2. スタート → 設定 → **アプリと機能** → 必要のないものを“アンインストール”!!

③ **ONE DRIVE**(ワンドライブ)の同期・・・通常は自動で同期がONに設定されます。

ONE DRIVEを使わない人は同期をOFF! →アイコンクリック →「その他」から
→「設定」→「Windowsにサイン時に自動で同期・・・」の**チェックを外します**。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -06

6. 困った時のために、タスクマネージャーの使い方を覚えよう

タスクマネージャの開き方 → **タスクバーの上で右クリック**
(スタートボタンを右クリックするか、「Ctrl + Alt + Delete」キー押しでも開けます。)

「タスクマネージャ」で出来ること！

- ① 応答しなくなったアプリ(プログラム)のタスクを終了させる。
- ② パソコンの動きが遅い理由を探す → パフォーマンス
- ③ パソコンに常駐しているソフトを探す → スタートアップ
- ④ パソコンを重くしているソフトを停止してみる → プロセス

※ パソコンの立ち上がりが遅い場合

上記の、③ **スタートアップ・アプリ**の整理しましょう。

→ Win8.1/10はタスクマネージャーから、Win7以前は**「msconfig」**で検索！

【補】

スタートアップに登録されているアプリは、パソコンを起動した時に読み込まれます。
必要のないスタートアップ・アプリは、「**無効にする**」をクリックします。

あとで必要だとなった場合は、「**有効にする**」をクリックして元に戻せます。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 —05

5. パソコンとスマホ：不正な悪質メールに注意しよう

この所、“Stay Home”でインターネットアクセスが増えています、この混乱時を狙った不正な悪質メールが急増しているようです。

特に、パソコンよりも携帯で受信する「SMS(ショートメッセージサービス)」を悪用した、偽アプリをインストールさせたり、不正にデータを盗み出す手口が増えています。なかでも、宅配業者を装ったSMSが被害を拡大させています。→

右の画面は、スマホに届いたSMSで、「お客様にお荷物のお届けにあがりましたが不在の為持ち帰りました。下記よりご確認ください。https://lll.tumblr.com/

これ…真っ赤な偽物…URLをクリックすると、不正サイトに接続されてしまいます。ここで、個人情報を絶対に入れない事ですが、クリックしてしまうと不正アプリがインストールされてしまう事もあります。

「対処方法」 パソコンも同じですが、メールに添付されてきたURLアドレスや電話番号は絶対にクリックしないでください。パソコンであれば、そのURLが正しいかどうかチェックできるのですがスマホの場合は難しいので、まずはクリックしないで、その業者の正規連絡先で確認します。

- 迷惑なSMSをブロックする方法は各スマホサイトで用意してありますが、必要なSMSは登録する必要があり面倒、そこで、危険なURLにアヒル出来ないように設定する方法があります。

アンドロイド(Android)の場合は[Google Play]以外のアプリインストールを禁止します。

アイフォン(iPhone)では、「Apple Store」以外のアプリインストールを禁止します。



パソコン・スマホ ワンポイント講座 -04

4. パソコンとスマホ:メールはGoogleのGメール(Gmail)にしよう

もしあなたがアンドロイド・スマホの場合は、Googleアカウントを取得してGメール(mail)アドレスを持っていると思います。(スマホにはAppleのiPhoneとGoogleのAndroidがあります。)

そんな時、パソコンでもGメールが使えるように設定すれば、何処でもメールチェックが出来て、データのやり取りも出来るようになります。

では、パソコンでGメールが使えるように、「Google Chrome」をインストールしましょう。

Googleクロームは、インターネットエクスプローラー(IE11)やマイクロソフト・エッジ(Edge)などと同じ、インターネット閲覧ソフトです。これをインストールしましょう。

→インターネットに接続し、検索窓に「Google Chrome」と入力して、「Google Chromeをダウンロードしてインストールする・・・」をクリックします。

このインストールが終わると、「クロームを規定のブラウザに設定する。」という表示が出ますので、ここで“規定”に設定します。

(規定のブラウザというのは、PCでインターネットに接続する時に最初に選択されるブラウザのことで、Windows10パソコンであれば「Microsoft Edge」、昔のPCは「Internet Explorer」になります。

さて、Googleクロームがインストールされたら、トップ画面の右上の「Gmail」をクリックします。もし、既にスマホでGメールアドレスを登録していたら、そのIDとパスワードを入力します。また、初めてGmailを使うのであれば、ここで新しいGメールアドレスを作成、登録しましょう。

Google Chromeはメール以外にもGoogleフォト(写真の保存)など便利機能がたくさんあります。



パソコン・スマホ ワンポイント講座 ー03

3. スマホ 月々のデータ通信料を節約したい・・・(^_^;)

今回はスマホのお話・・・スマホの契約を安価にしたい場合は、どうしても月々のデータ使用料を少なくしたい・・・そうすると契約は1ヶ月2GB～3GB程度に抑えたいとなります。

この場合、気になるのは1ヶ月で通信料オーバーすると**“通信制限”**が入ってしまう事。

今回は、その対処方法を説明します。 スマホには、Googleの「Android」とAppleの「iPhone」がありますが、ここではアンドロイド(Android)スマホで説明します。

スマホでは、バックグラウンド(裏で動いている)データ通信がたくさんあります。

それらを**“モバイルデータ通信”** といいます。これ色々なアプリを入れていくと、どんどん増えているんですね。まず・・・これらモバイルデータ通信量を減らしましょう。

注意： 減らすためにはお家でWiFi通信(パソコンでインターネットをしている(プロバイダー契約) が必要です。 WiFi環境が無い人は街角のWiFiスポット利用もOKです。

やりかた:

設定(歯車マーク) → ネットワークとインターネット → データ使用 を見ます。
ここに**“データセーバー”**があればそれを**“ON”**にします。

また、そこで表示されたアプリごとに関し、アプリごとの設定画面から

→ **“WiFi 時データ更新をON”** を選んで節約することも出来ます。

→ 判らなくなった場合は、洋友群馬の**“パソコン・スマホ相談”**をご利用ください。



パソコン・スマホ ワンポイント講座 -02

2. パソコンの立ち上げが遅い・・・対策その(1)

パソコンを使う時、立ち上げたのになかなか画面が出ない・・・？

Windows10にしたのに、以前より遅くなったという方、一度見直してみましよう。

今回は対策その(1)として、デスクトップに表示されるアイコンの整理をしましょう。

・・・パソコンを長く使っていると、実際にパソコンを立ち上げた時、デスクトップのアイコンが表示されるのが遅くていらいらする事が多いと思います。

まずは、このいらいらの解消と行きますか・・・。

右図のように・・・山ほどのアイコンを表示させている方、これらを整理することでかなり立ち上げを早く出来ます。

①まず、ショートカット(右図)の無いアイコンは
デスクトップに置かないようにしましょう。



②デスクトップに分類出来るフォルダーを作成します。

やり方: デスクトップの何も無い箇所で“右クリック”します。

新規作成 →フォルダー →分類別に名前を付けます。(セキュリティなど)

※ショートカットの無いアイコンは全部これら作成したフォルダーに移動します。

ショートカットのあるアイコンも用途別に名前を付けてフォルダーに移動します。

この作業で、あなたのパソコンのデスクトップがすっきり、立ち上げも早くなります。

パソコン・スマホ ワンポイント講座 -01

1. パスワード入力をなんとかしよう！

パソコンを使う時、面倒なのが最初にパスワードを入れなければならない時・・・
Windows10以降ではマイクロソフトアカウントを取得する必要がありますが、
これを使うと、毎回パスワードの入力を要求されることになります。

パスワード入力が大変 (^_^;) そんな時、「PIN」入りに切り替えていますか？

PIN入力設定方法（Windows10で説明します。）

設定（歯車マーク） → アカウント → サインインオプションをクリック

この中にある、Windows hello 暗証番号[PIN] をクリック

4桁～6桁の数字を設定します。（規則性のある簡単な数字はダメです！）

これで・・・次回のログインからは、この数字を入れるだけでOKです。（^__^）

次に、自分専用のパソコンで他の人は使わないという場合は、パスワードを
入れずに、即ログイン・・・とすることも出来ます。

パスワード無しでパソコンを使いたい・・・

→ 「検索窓」で、「netplwiz」と入力！

□: ユーザーがこのコンピューターを使うには、ユーザー名とパスワードの入力が必要

このチェックを外したら、次に現在設定している「パスワード」を入れてOK！！

これで、次回のログインからは、自動でWindows画面が立ち上がります。（^__^）